

1^η Άσκηση

Η Χ.Α. πλησιάζει την ολοκλήρωση ενός μεταπτυχιακού προγράμματος Νοσηλευτικής. Έχει μάθει πολλά για τη νοσηλευτική πρακτική, την έρευνα, την εκπαίδευση, τη διοίκηση και διαχείριση μέσα από τα μαθήματα που παρακολούθησε και βλέπει με ενθουσιασμό τις ευκαιρίες σταδιοδρομίας που ανοίγονται μπροστά της. Ξεκινώντας το πρόγραμμα, είχε σκοπό να ειδικευτεί στη νοσηλευτική διοίκηση, στο μέσο των σπουδών της όμως αποφάσισε να στραφεί στην έρευνα. Τώρα σκοπεύει να συνεχίσει και σε διδακτορικό επίπεδο, ώστε να επικεντρώσει στην εκπαίδευση και την έρευνα.

Στο μεταξύ εργάζεται ως κλινική νοσηλεύτρια σε Παιδιατρικό Τμήμα. Στα 10 χρόνια που εργάζεται στην υπηρεσία, έχει διαπιστώσει μια τεράστια αύξηση στην ποικιλία του πληθυσμού που εξυπηρετεί. Υπάρχουν οικογένειες μεταναστών από ισπανόφωνες χώρες, από την Καμπότζη, το Λάος, το Βιετνάμ και τις Φιλιππίνες, ενώ πρόσφατα υπήρξε ένα κύμα προσφύγων από το Ιράκ, την Κροατία, τη Βοσνία και την ανατολική Αφρική. Το ενδιαφέρον της Χ.Α. παρακίνησε η ποικιλία απόψεων περί υγείας και τρόπων προαγωγής της. Επίσης, την απασχολεί το ζήτημα της επικοινωνίας με τον ανομοιογενή αυτόν πληθυσμό και της κινητοποίησής τους σε πρακτικές προαγωγής της υγείας. Θεωρεί ότι η προσπάθεια αυτή είναι ιδιαίτερα σημαντική όταν απευθύνεται σε παιδιά και τους γονείς τους. Έτσι αναζήτησε την εμπλοκή της σε ένα χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα προκειμένου να μελετήσει επισταμένως το θέμα αυτό.

1. Θεωρείτε ότι ένας νοσηλευτής στην Ελλάδα μπορεί να έχει τις εμπειρίες της Χ.Α.;
2. Η Χ.Α. αποτελεί για εσάς νοσηλευτικό πρότυπο;
3. Αν την καθοδηγούσατε τι άλλο θα της προτεινάτε για το μέλλον;

2^η Άσκηση

- Πως βλέπετε τον εαυτό σας μετά από 10 χρόνια στον επαγγελματικό τομέα;
- Ποιοι είναι οι στόχοι που έχετε θέσει ώστε να αναπτυχθείτε επαγγελματικά;
- Θεωρείτε ότι για να πετύχετε επαγγελματικά πρέπει να κάνετε περαιτέρω σπουδές και αν ναι, σε ποιον τομέα;
- Σε ποιον χώρο θα θέλατε να εργαστείτε για να είστε επιτυχημένοι και να νιώθετε και επαγγελματική ικανοποίηση;
- Θα σας ενδιέφερε ο χώρος της Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης; Ποια είναι τα εφόδια που πρέπει να αποκτήσετε για να γίνεται ένας χαρισματικός πανεπιστημιακός δάσκαλος;