



ΜΑΘΗΜΑ: ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ

ΕΡΓΑΣΙΑ: ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΝΗΠΙΟΥ

Ιστορικό:

Ηλικία: 5 ετών

Βάρος γέννησης=2825 g

Αποκλειστικός μητρικός θηλασμός μέχρι 6 μήνες, επικρατής θηλασμός μέχρι 1 ½ έτος

Ηλικία	Βάρος (Kg)	Μήκος- Ύψος (cm)	Περιφέρεια κεφαλής (cm)
2 μηνών	5,720	60	39
3 μηνών	6,410	61,5	40,5
5 μηνών	7,510	66	43
7 μηνών	8,600	70	44,5
12 μηνών	8,710	77	46,5
15 μηνών	10,700	81	47,5
22 μηνών	12,700	87	48
2 ½ ετών	14,6	95	-
3 ετών	15,5	97	-
4 ετών	19,5	108	-
5 ετών	22,5	114	-

Φάρμακα/ συμπληρώματα: -

Ανθρωπομετρία:

B= 22,5 Kg

Υ= 114 cm

Κλινική εξέταση: φυσιολογική

Διατροφικό ιστορικό:

1η ανάκληση 24ώρου

Πρωινό: γάλα πλήρες με 2 φρυγανιές

Δεκ: 1 μπανάνα

Μεσημ: Ζυμαρικά (1 κούπα), κιμάς, 1 καρότο

Απογ: 1 κρέμα

Βραδινό: 1 τοστ

Προ ύπνου: 1 ποτήρι γάλα πλήρες

Θεραπεία:

2η ανάκληση 24 ώρου

Πρωί: ½ τοστ με τυρί gouda

Δεκατιανό: 1 μπανάνα

Μεσημεριανό: 1 μικρή χοιρινή μπριζόλα, πατάτες φούρνου, 2 καρότα

Απογευματινό: 15 αμύγδαλα, 5 κ.γλυκού κρέμα

Βραδινό: 1 κούπα κους κους με κομματάκια κοτόπουλο (30-40 g)

Προ ύπνου: 1 γιαούρτι με γεύση φράουλα

Η μητέρα ανησυχεί γιατί εμφανίζει δυσκολία στη δοκιμή νέων τροφίμων και έχει συγκεκριμένες προτιμήσεις σε φρούτα (μπανάνα, μάνγκο, ανανάς) και λαχανικά (καρότο, αγγούρι, πιπεριά).

Βιοχημικοί δείκτες

		Φυσιολογικές τιμές
Σάκχαρο (mg/dL)	89	60-100
Ουρία (mg/dL)	0,3	0,42-1,05
Κάλιο mEq/L	3,6	3,5-5
Νάτριο mEq/L	134	135-145
Χλώριο mEq/L	104	98-107
Κρεατινίνη (mg/dL)	0,32	
Ολικά λευκώματα (g/dL)	7,3	6,4-8,2
Αλβουμίνη (g/dL)	4,6	3,4-5,0
SGOT (U/L)	42	21-44
SGPT (U/L)	24	9-25
CRP (mg/dL)	0,136	

Ερωτήματα:

1. Αξιολογήστε την ανάπτυξη του νηπίου μέχρι σήμερα.
2. Αναφέρετε τις ανάγκες του νηπίου σε ενέργεια και μακροθρεπτικά συστατικά.
3. Σχολιασμός διατροφής νηπίου και διατροφική διάγνωση (PES STATEMENT)
4. Σχεδιάστε ένα ενδεικτικό διαιτολόγιο του νηπίου.
5. Αναφέρετε τις εβδομαδιαίες συστάσεις τροφίμων για τα νήπια σύμφωνα με τον Εθνικό Διατροφικό Οδηγό
6. Δώστε συμβουλές για τη νεοφοβία του νηπίου