

The background features a gradient from light green at the top to dark blue at the bottom. On the left side, there is a large, semi-circular scale with numerical markings from 140 to 260 in increments of 10. Several circular and semi-circular patterns, some solid and some dashed, are scattered across the background, some with arrows indicating direction. The overall aesthetic is technical and scientific.

# ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ II

ΟΔΗΓΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ & ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2023-2024

# ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

- ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ: Προπτυχιακό
- Υποχρεωτικό, 6<sup>ο</sup> εξάμηνο σπουδών
- Κωδικός μαθήματος ΥΠ16633
- 3 ώρες Διαλέξεις και 3 ώρες Κλινική Άσκηση/ εβδομάδα
- ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ: 7 ECTS
- ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL): <https://eclass.uop.gr/courses/837/>

# ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΑ

- Πέτρος Κολοβός, Νοσηλευτής ΠΕ, MSc, PhD
- Επίκουρος Καθηγητής
- Εργαστήριο Νοσηλευτικής Έρευνας και Φροντίδας
- Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
- Επικοινωνία: [pkolovos@go.uop.gr](mailto:pkolovos@go.uop.gr)



# ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

- Σκοπός του μαθήματος είναι η απόκτηση επιστημονικών γνώσεων και κλινικών δεξιοτήτων για την παροχή ολοκληρωμένης και εξατομικευμένης νοσηλευτικής φροντίδας με την εφαρμογή της νοσηλευτικής διεργασίας σε ενήλικα ασθενή με συνήθεις διαταραχές, που αντιμετωπίζονται χειρουργικά.
- Επιπρόσθετα, η καλλιέργεια κριτικής σκέψης στη λήψη κλινικών αποφάσεων κατά την περιεγχειρητική περίοδο της φροντίδας των ασθενών αυτών.

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ

1. Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με εγκαυματική νόσο και έλκη πίεσης
2. Νοσηλευτική φροντίδα σε διαταραχές ανώτερου πεπτικού
3. Νοσηλευτική φροντίδα σε διαταραχές εντέρου
4. Νοσηλευτική φροντίδα σε διαταραχές ορθοπρωκτικού σωλήνα
5. Νοσηλευτική φροντίδα σε διαταραχές χοληδόχου κύστης
6. Νοσηλευτική φροντίδα σε διαταραχές ήπατος και παγκρέατος
7. Νοσηλευτική φροντίδα σε τραύματα και διαταραχές του μυοσκελετικού
8. Νοσηλευτική φροντίδα σε διαταραχές ανώτερου αναπνευστικού και αερισμού
9. Νοσηλευτική φροντίδα σε διαταραχές κυκλοφορικού και περιφερικών αγγείων
10. Νοσηλευτική φροντίδα σε διαταραχές ουροφόρων οδών και νεφρών
11. Νοσηλευτική φροντίδα σε διαταραχές των οφθαλμών
12. Νοσηλευτική φροντίδα σε διαταραχές των μαστών
13. Νοσηλευτική βασισμένη σε τεκμήρια

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ (I)

- Οι φοιτητές/τριες εφαρμόζουν τις θεωρητικές γνώσεις και τις κλινικές δεξιότητες σε χειρουργικές κλινικές όλων των ειδικοτήτων, στο χειρουργείο, το τμήμα αποστείρωσης, στο τμήμα ενδοσκοπήσεων, στα τακτικά εξωτερικά ιατρεία και το τμήμα επειγόντων περιστατικών του Γενικού Παναρκαδικού Νοσοκομείου Τρίπολης.
- Στη διάρκεια της κλινικής άσκησης, οι φοιτητές/τριες συμμετέχουν σε μικρές ομάδες στην παρακολούθηση και παροχή της προ-εγχειρητικής, δι-εγχειρητικής και μετεγχειρητικής νοσηλευτικής φροντίδας σε ενήλικες ασθενείς, που υποβάλλονται σε χειρουργική επέμβαση ή άλλη επεμβατική διαδικασία με την εποπτεία κλινικού εκπαιδευτή και/ή του νοσηλευτικού προσωπικού.



# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ (II)

Πιο συγκεκριμένα, οι φοιτητές/τριες κατά τη διάρκεια της κλινικής τους άσκησης συμμετέχουν στις παρακάτω δραστηριότητες:

- Εξοικείωση με την οργάνωση και λειτουργία της κλινικής/τμήματος (οργάνωση της εργασίας, ρόλοι και αρμοδιότητες, ανάθεση καθηκόντων)
- Εξοικείωση με το βιοϊατρικό εξοπλισμό και τη λειτουργία του στις επιμέρους δομές
- Παρακολούθηση και συμμετοχή στην κλινική εξέταση του χειρουργικού ασθενή
- Κλινική αξιολόγηση του χειρουργικού ασθενή
- Μελέτη κάρτας φαρμάκων/φύλλου οδηγιών του ασθενή
- Παρακολούθηση και συμμετοχή στην προ-εγχειρητική προετοιμασία του ασθενή-συμμετοχή στη διενέργεια διαγνωστικών εξετάσεων
- Παρακολούθηση και συμμετοχή στην εφαρμογή νοσηλευτικών διαδικασιών και τεχνικών
- Παρακολούθηση και συμμετοχή στη δι-εγχειρητική φροντίδα του ασθενή
- Παρακολούθηση και συμμετοχή στην παραλαβή του ασθενή στο τμήμα μετεγχειρητικά

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ (III)

- Κριτική ανάλυση επί των δεδομένων, που συλλέγονται κατά τη κλινική άσκηση και εφαρμογή της νοσηλευτικής διεργασίας για την ανάπτυξη σχεδίου νοσηλευτικής φροντίδας βασισμένου σε νοσηλευτικές διαγνώσεις, σύμφωνα με διεθνή συστήματα νοσηλευτικής ορολογίας (PNDS, NANDA-I)
- Σχεδιασμός νοσηλευτικής φροντίδας σε χειρουργικούς ασθενείς
- Σχεδιασμός εξόδου ασθενών που υποβλήθηκαν σε χειρουργική επέμβαση
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας με το χειρουργικό ασθενή και το υποστηρικτικό του περιβάλλον
- Επικοινωνία και συνεργασία με το νοσηλευτικό προσωπικό και τα άλλα μέλη της ομάδας υγείας
- Παρακολούθηση και συμμετοχή στη θεραπευτική αντιμετώπιση ασθενών με επείγοντα χειρουργικά προβλήματα υγείας
- Παρακολούθηση και συμμετοχή στη διενέργεια παρεμβατικών ή θεραπευτικών διαδικασιών.

**Κατά την ολοκλήρωση της κλινικής άσκησης παραδίδεται γραπτή εργασία στην οποία αναπτύσσεται και εφαρμόζεται εξατομικευμένο σχέδιο νοσηλευτικής φροντίδας βασιζόμενο στη νοσηλευτική διεργασία για χειρουργικό ασθενή.**



# ΟΙ ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΤΟΥΣ ΑΣΚΗΣΗΣ:

- να προσέρχονται στην προγραμματισμένη ώρα και να τηρούν το πρόγραμμα της κλινικής άσκησης
- να είναι διακριτικοί και ευγενικοί με τους ασθενείς, τους συνοδούς και το προσωπικό του νοσοκομείου
- να τηρούν αυστηρά το απόρρητο των πληροφοριών
- να προστατεύουν την ατομικότητα και αξιοπρέπεια των ασθενών
- να τηρούν τους κανόνες υγιεινής κατά την επαφή τους με τους ασθενείς,
- να τηρούν τα ισχύοντα υγειονομικά μέτρα προστασίας για τη διασπορά του Covid 19 εντός και εκτός του χώρου του νοσοκομείου
- να ακολουθούν τους κανόνες οργάνωσης και λειτουργίας κάθε κλινικής/τμήματος
- να φορούν την ιατρική τους μπλούζα/στολή (καθαρή και σιδερωμένη) και να έχουν μαζί τους την κάρτα κλινικής άσκησης στην οποία αναφέρεται το ονοματεπώνυμο και η ιδιότητά τους. Επίσης, να έχουν μαζί τους σημειωματάριο, στυλό, ψαλίδι και στηθοσκόπιο. Οι ομάδες που θα εκπαιδεύονται στο Χειρουργείο θα φορούν στολή χειρουργείου (η ένδυση γίνεται στα αποδυτήρια του Χειρουργείου).

# ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ, Ο ΦΟΙΤΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΘΕΣΗ (I):

- να αναγνωρίζει και να περιγράφει τις διαταραχές για τις οποίες απαιτείται χειρουργική αντιμετώπιση
- να περιγράφει τις χειρουργικές και επεμβατικές τεχνικές, που χρησιμοποιούνται στην αντιμετώπιση διαταραχών σε ενήλικες ασθενείς
- να αξιολογεί τις προ-εγχειρητικές, δι-εγχειρητικές και μετεγχειρητικές ανάγκες των ασθενών
- να σχεδιάζει και να εφαρμόζει εξατομικευμένο σχέδιο νοσηλευτικής φροντίδας σε χειρουργικούς ασθενείς με βάση τη νοσηλευτική διεργασία κατά την περιεγχειρητική περίοδο
- να αναθεωρεί το εξατομικευμένο σχέδιο νοσηλευτικής φροντίδας των χειρουργικών ασθενών
- να εφαρμόζει νοσηλευτικές δεξιότητες για την παροχή ασφαλούς και εξατομικευμένης νοσηλευτικής φροντίδας σε ενήλικες ασθενείς, που υποβάλλονται σε χειρουργική επέμβαση ή άλλη επεμβατική διαδικασία κατά την περιεγχειρητική περίοδο
- να αναλύει τις νοσηλευτικές αρμοδιότητες, που αφορούν τη φαρμακευτική φροντίδα σε χειρουργικούς ασθενείς
- να σχεδιάζει κατάλληλες εκπαιδευτικές παρεμβάσεις για το χειρουργικό ασθενή και την οικογένειά του για την πρόληψη επιπλοκών, το σχεδιασμό της εξόδου και την αυτοφροντίδα
- να ενσωματώνει τη διεπιστημονική φροντίδα στην παροχή χειρουργικής φροντίδας
- να ενσωματώνει την τεκμηριωμένη έρευνα στο σχεδιασμό και την εφαρμογή της νοσηλευτικής φροντίδας σε ενήλικες χειρουργικούς ασθενείς

# ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

- I. 1. Γραπτή εξέταση με ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής ή/και ερωτήσεις σύντομης απάντησης (70%) και 2. Ατομική ή ομαδική γραπτή εργασία κλινικής άσκησης (30%)
- II. 1. Προφορική εξέταση (70%) και 2. Ατομική γραπτή εργασία κλινικής άσκησης (30%)



# ΟΔΗΓΟΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

- Κάθε φοιτητής/τρια σε ομάδα (έως τρία άτομα) ή ατομικά θα πρέπει να παραδώσει εργασία σε ψηφιακή μορφή που θα περιλαμβάνει την ανάπτυξη ενός σχεδίου νοσηλευτικής φροντίδας σε χειρουργικό ασθενή, σύμφωνα με το θεωρητικό πλαίσιο των Doenges M.E., Moorhouse M.F. και Murr A.C. (2009), που συνδυάζει την ταξινόμηση Νοσηλευτικών Διαγνώσεων της NANDA-I με τις αντίστοιχες ταξινομήσεις Νοσηλευτικών Εκβάσεων (NOC) και Νοσηλευτικών Παρεμβάσεων (NIC) και βασίζεται στη νοσηλευτική διεργασία.
- Για τη λήψη νοσηλευτικού ιστορικού και την ανάπτυξη βάσης δεδομένων αξιολόγησης των ασθενών τους, οι φοιτητές/τριες μπορούν να αξιοποιήσουν τα σχετικά έντυπα που είναι αναρτημένα στην ηλεκτρονική τάξη, στον αντίστοιχο φάκελο.
- Το σχέδιο νοσηλευτικής φροντίδας θα περιλαμβάνει **τρεις (3) Νοσηλευτικές Διαγνώσεις πλήρως διατυπωμένες και τεκμηριωμένες**, που σχετίζονται με το λόγο για τον οποίο ο συγκεκριμένος ασθενής νοσηλεύεται και βασίζεται στη Νοσηλευτική Διεργασία.
- Για τις τρεις αυτές Νοσηλευτικές Διαγνώσεις που αναφέρονται στο σχέδιο, να καταγράφονται περαιτέρω οι επιθυμητές εκβάσεις και αντίστοιχες νοσηλευτικές παρεμβάσεις.
- Κατά τη διάρκεια της κλινικής άσκησης οι φοιτητές/τριες θα μπορούν να συζητούν με το διδάσκοντα και τους κλινικούς εκπαιδευτές τυχόν απορίες για την ανάπτυξη του σχεδίου νοσηλευτικής φροντίδας.
- Προφορική παρουσίαση της εργασίας (κλινικά δεδομένα, σχεδιάσμα νοσηλευτικών διαγνώσεων, εκβάσεων και παρεμβάσεων) στην αίθουσα και συζήτηση. Επίλυση αποριών και παροχή διευκρινίσεων. Η παρουσίαση μπορεί να γίνει σε αρχείο word, power point ή προφορικά.
- Η εργασία αντιστοιχεί στο 30% του τελικού βαθμού του μαθήματος. Ο βαθμός της εργασίας συνυπολογίζεται στον τελικό βαθμό της εξέτασης (70%).

# Ο ΣΧΕΔΙΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ (Η ΕΡΓΑΣΙΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΑ ΑΚΟΛΟΥΘΑ:

- **Εξώφυλλο με τα στοιχεία του φοιτητή/τριας:** ΑΜ, ονοματεπώνυμο, δομή άσκησης (αναφέρονται όλες οι κλινικές και τα τμήματα άσκησης σύμφωνα με το πρόγραμμα κλινικής άσκησης).
- **Γενικές πληροφορίες για τον ασθενή:** δημογραφικά στοιχεία, αιτία εισόδου στο νοσοκομείο, διάγνωση εισαγωγής, σχετικές οδηγίες (φαρμακευτικές ή μη) ιστορικό πρόσφατων ενοχλημάτων, ιστορικό χειρουργικών επεμβάσεων, ιστορικό νοσοκομειακών εισαγωγών, ατομικό ιστορικό.
- **Νοσηλευτική αξιολόγηση:** βασίζεται στις διαγνωστικές κατηγορίες Νοσηλευτικών Διαγνώσεων-έντυπο νοσηλευτικής αξιολόγησης ασθενή. Μπορεί να γίνει χρήση και των υπολοίπων σχετικών νοσηλευτικών εντύπων.
- **Σχέδιο νοσηλευτικής φροντίδας:** περιλαμβάνει την καταγραφή τριών (3) Νοσηλευτικών Διαγνώσεων, πλήρως διατυπωμένων και τεκμηριωμένων, που σχετίζονται με το λόγο για τον οποίο ο συγκεκριμένος ασθενής νοσηλεύεται και βασίζεται στη Νοσηλευτική Διεργασία, καθώς και των επιθυμητών εκβάσεων και των νοσηλευτικών παρεμβάσεων, οι οποίες θα πρέπει να εστιάζουν και να ανταποκρίνονται στις ανάγκες του συγκεκριμένου ασθενή.
- **Κατάλογο βιβλιογραφικών αναφορών:** συνίσταται η χρήση ενός συστήματος καταγραφής των βιβλιογραφικών αναφορών Harvard /Vancouver (για περισσότερες πληροφορίες ανατρέξατε στις εξής πηγές: Γαλάνης, Π. Βιβλιογραφικές παραπομπές. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ 2013, 52 (3): 253-260 & <https://ihnilatis.cut.ac.cy/> ).



# ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

ΚΡΙΤΗΡΙΟ	ΒΑΡΥΤΗΤΑ
Ορθά σχεδιασμένη αναζήτηση και παρουσίαση ευρημάτων (φάκελος υγείας ασθενή, παρατήρηση, κλινική εξέταση, συνέντευξη). Νοσηλευτική αξιολόγηση	35%
Σαφήνεια στη διατύπωση των νοσηλευτικών διαγνώσεων, εκβάσεων και παρεμβάσεων. Τεκμηρίωση	35%
Επιστημονική γραφή. Δυνατότητα επικοινωνίας των πληροφοριών με σαφήνεια και ακρίβεια	25%
Δομή εργασίας (οργάνωση και παρουσίαση του υλικού), επιμέλεια και εμφάνιση κειμένου. Βιβλιογραφικές παραπομπές	5%



# ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΜΟΡΦΟΠΟΙΗΣΗΣ - ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Η εργασία θα πρέπει να είναι δακτυλογραφημένη με γραμματοσειρά TIMES NEW ROMAN, μεγέθους 12 γραμμών και διάστιχο 1.5.
- Τα περιθώρια της σελίδας θα πρέπει να είναι 2.54 περιμετρικά της σελίδας.
- Η αρίθμηση των σελίδων θα πρέπει να εμφανίζεται στην κάτω δεξιά γωνία της σελίδας.
- Η εργασία θα αναρτάται στην ηλεκτρονική τάξη στο πεδίο «Εργασίες» (Επιλογές Μαθήματος στο e-class) σε αρχείο pdf και όνομα αρχείου το ΕΠΙΘΕΤΟ του/των συγγραφέα/συγγραφέων.
- Καταληκτική ημερομηνία ανάρτησης της εργασίας είναι η ημερομηνία εξέτασης του μαθήματος σύμφωνα με το πρόγραμμα της εξεταστικής περιόδου του εαρινού εξαμήνου 2023/24.

# ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Βιβλίο [122078783]: Timby's ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ - ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ, LORETTA DONNELLY-MORENO, MOSELEY BRIGITTE Λεπτομέρειες
- Βιβλίο [122083674]: Παθολογική-Χειρουργική Νοσηλευτική Κριτική Σκέψη κατά τη Φροντίδα του Ασθενούς, Τόμος Β', Lemone, Burke, Bauldoff Λεπτομέρειες
- Βιβλίο [13256847]: Παθολογική χειρουργική νοσηλευτική τόμος 2, Dewit Susan C. Λεπτομέρειες
- Προτεινόμενη αρθρογραφία και ηλεκτρονικές διευθύνσεις συναφείς με τις θεματικές ενότητες του Μαθήματος

ΚΑΛΟ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΞΑΜΗΝΟ!