



Χειρουργική Νοσηλευτική ΙΙ

Πέτρος Κολοβός

- Φροντίδα Ασθενών με Στομία*
- Υποκλυσμός*



Στόμιο

- Κάθε τεχνητά διαμορφωμένο “άνοιγμα” στο σώμα με σκοπό την απέκκριση των άχρηστων προϊόντων του μεταβολισμού

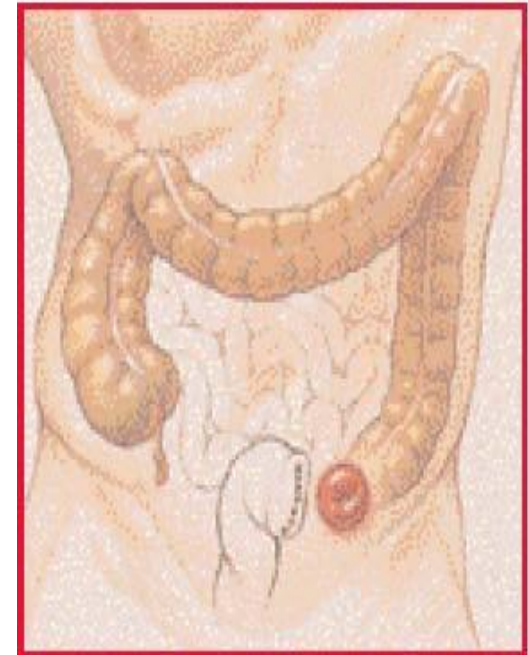
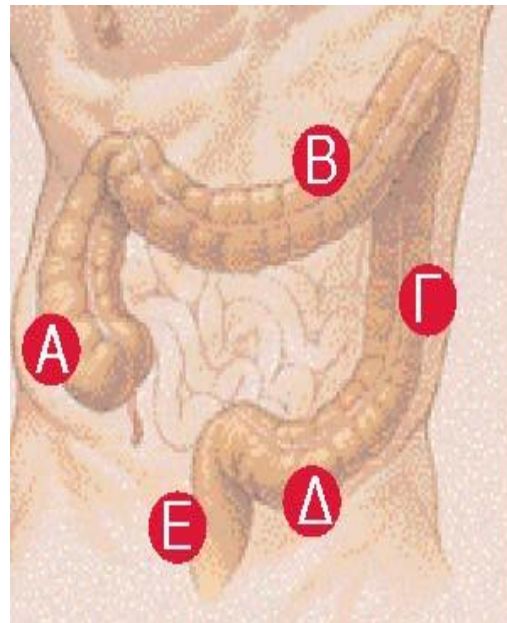
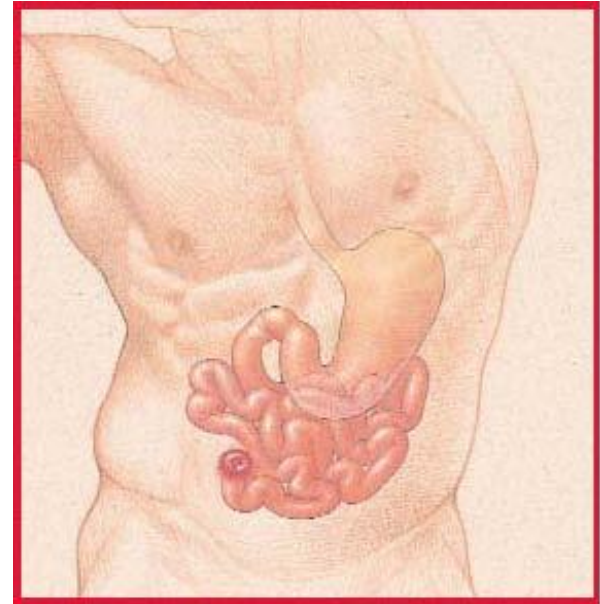
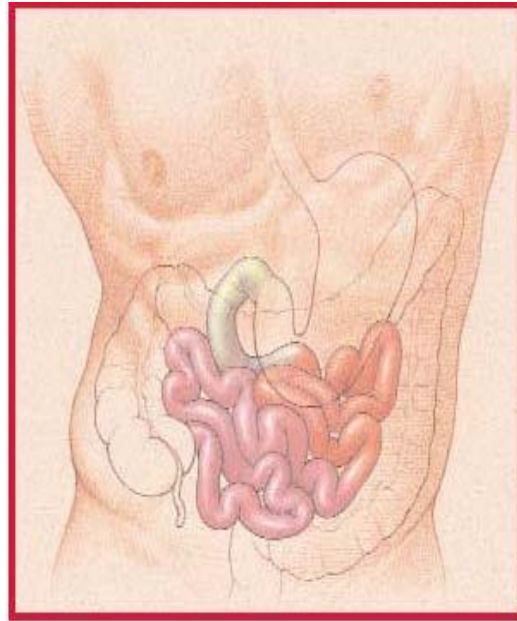
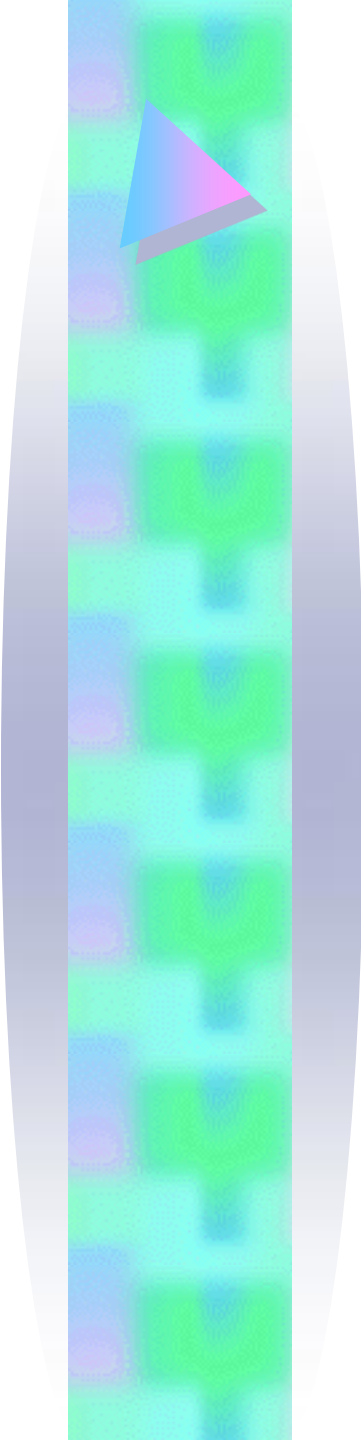


- Ειλεοστομία-τελικός ειλεός
- Κολοστομία-σε κάποιο σημείο του παχέως εντέρου
- Ουρητηροστομία –εκτροπή ουρητήρων στο κοιλιακό τοίχωμα



Ενδείξεις στομίας

- **Ειλεοστομία: κάποια φλεγμονώδης νόσος του εντέρου**
- **Κολοστομία: καρκίνος στο κόλον ή τα ορθό**
- **Ουρητηροστομία: καρκίνος ουροδόχου κύστης**



Στομία

- Δεν πονά
- Είναι κόκκινη και υγρή
- Μπορεί να αιμορραγήσει
- Προεξέχει 1,5-2 εκατοστά πάνω από την επιφάνεια της κοιλίας
- Αρχικά είναι οίδηματώδης και υποχωρεί σε 6 εβδομάδες περίπου





Νοσηλευτική φροντίδα σε ασθενή με στομία

- Διαχείριση του σάκου (άδειασμα -αλλαγή)*
- Φροντίδα περιστομιακού δέρματος*
- Εκπαίδευση του ασθενή*
- Πλύση κολοστομίας*

Διαχείριση του σάκου (άδειασμα -αλλαγή) - Κύρια σημεία

- Υγιεινή χεριών – γάντια μιας χρήσεως
- Εξασφάλιση ιδιωτικότητας
- Καθιστική ή κατακεκλειμένη θέση σώματος
- Άδειασμα ή αλλαγή του σάκου όταν γεμίσει κατά το 1/2 ή 1/3
- Εκτίμηση του στομίου
- Κάλυψη του στομίου με γάζα μετά την αφαίρεση του σάκου
- Κατάλληλη εφαρμογή της δερμοπροστατευτικής βάσης και του σάκου με τη χρήση του μετρητή (stoma guide)



Φροντίδα περιτομιακού δέρματος

- Η προστατευτική βάση αφαιρείται προσεκτικά
- Πλύντε και σκουπίστε ταμπουαριστά το δέρμα γύρω από τη στομία
- Χρησιμοποιήστε ουδέτερο σαπούνι ή καθαριστικό
- Εκτιμήστε το δέρμα για σημεία ερεθισμού ή λοίμωξης
- Διατηρείστε το δέρμα στεγνό και καθαρό

Εκπαίδευση του ασθενή

- Ξεκινά πριν την επέμβαση και συνεχίζεται σε όλη τη διάρκεια παραμονής του στο νοσοκομείο
- Στοχεύει στην αποδοχή της εικόνας σώματος
- Προάγει τη συμμετοχή του ασθενή και την αυτοφροντίδα του
- Εμπλέκει άτομα από το περιβάλλον του ασθενή
- Παρέχει εξατομικευμένη πληροφόρηση
(διατροφή, εργασία, προσωπικές / διαπροσωπικές σχέσεις, σωματική υγιεινή)

Πλύση κολοστομίας



- Η εισαγωγή του καθετήρα γίνεται από το στόμιο και όχι από τον πρωκτό (⇒ υποκλυσμός)
- Δεν γίνονται πλύσεις στην ειλεοστομία
(το περιεχόμενο είναι ήδη υδαρές, κίνδυνος διαταραχής ύδατος και ηλεκτρολυτών)
- Ήπιοι χειρισμοί κατά την εισαγωγή του καθετήρα
(κίνδυνος τραυματισμού του βλεννογόνου του εντέρου)
- Έλεγχος των κενώσεων



Επιπλοκές των στομιών

- **Αίτια:** τεχνικό λάθος (κακή κατασκευή, επιλογή μη σωστής θέσης), υποτροπή νόσου (καρκίνος, φλεγμ. νόσος εντέρου, επανεγχείρηση), κακή λειτουργία στομίας (διάρροια, δυσκοιλιότητα, απόφραξη)
- Άμεσες ή απώτερες



Επιπλοκές των στομιών

- **Αιμορραγία**
- **Πρόπτωση- Κήλη: πρόβλημα εφαρμογής του σάκου, λειτουργίας της στομίας και βλάβες δέρματος. Χειρουργική διόρθωση**
- **Στένωση: από φλεγμονή**
- **Εισολκή: το στόμιο βυθίζεται στην περιτοναϊκή κοιλότητα**



Επιπλοκές των στομιών

- **Απόφραξη:** από ουλή, πρόπτωση, κήλη, υποτροπή νόσου,, συμφύσεις. Συχνή σε ειλεοστομία λόγω διατροφικών συνηθειών
- **Βλάβες δέρματος:** από διαρροή περιεχομένου



Τρόποι κένωσης του εντέρου

- υποκλυσμός
- υπόθετα
- έκπλυση του εντέρου από το στόμα
- δακτυλική αφαίρεση κοπράνων



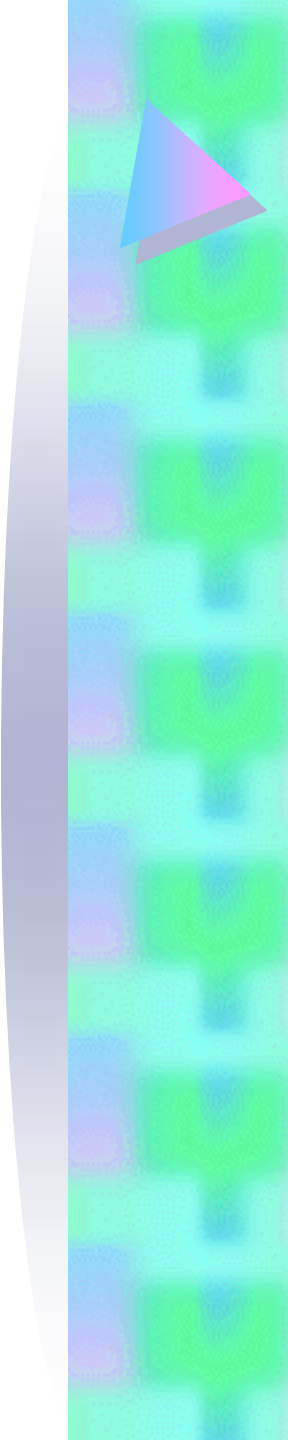
Υποκλυσμός

Υποκλυσμός \Leftrightarrow η εισαγωγή διαλύματος μέσα στο έντερο



Καθαρτικός υποκλυσμός:

- **στόχος είναι η κένωση του εντέρου με σκοπό ⇨**
 - 1. την ανακούφιση από τη δυσκοιλιότητα
 - 2. την πρόληψη ακούσιας εξόδου εντερικού περιεχομένου στη διάρκεια χειρουργικών επεμβάσεων
 - 3. προετοιμασία του εντέρου για διαγνωστικές δοκιμασίες
 - 4. την εξασφάλιση τακτικότητας

- 
- **Διαλύματα που χρησιμοποιούνται στον καθαρτικό υποκλυσμό: υπότονα, ισότονα, υπέρτονα, ελαιώδη**
 - **Παρενέργειας από τον καθαρτικό υποκλυσμό: διαταραχή ισοζυγίου υγρών και ηλεκτρολυτών, κατακράτηση νατρίου, ερεθισμός ή βλάβη εντερικού βλεννογόνου**



Νοσηλευτική φροντίδα κατά την εφαρμογή υποκλυσμού

1. ενημέρωση
2. εξασφάλιση ιδιωτικότητας
3. υγιεινή χεριών
4. λήψη κατάλληλης θέσης ⇒ πλάγια ή Sims
5. υγιεινή περινέου
6. τεκμηρίωση φροντίδας

Προτεινόμενη ιστοσελίδα περιοδικού

*The Journal of Wound, Ostomy and
Continence Nursing (JWOCN)*



<https://journals.lww.com/jwocnonline/pages/default.aspx>