

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

κατά Doenges, Moorhouse & Murr (2008)

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Όνοματεπώνυμο: Ηλικία: Ημ. γέννησης:
 Φύλο: Φυλή/Εθνικότητα:
 Εισαγωγή: Ημερομηνία: Ώρα: Προσέλευση από:
 Αιτία της συγκεκριμένης εισαγωγής (κύρια ενόχληση):

Πολιτισμικές πεποιθήσεις (που σχετίζονται με αποφάσεις υγείας, συμμετοχή οικογένειας, θρησκεία, πόνο, γέννηση παιδιών, επικοινωνία κ.λπ):

Πηγή πληροφοριών: Αξιοπιστία πηγής (κλίμακα 1-4 όπου 4 ισχυρή αξιοπιστία):

ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΕΓΩ

ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ)

Οικογενειακή Κατάσταση:
 Έκφραση ανησυχίας για (π.χ. οικονομική κατάσταση, τρόπος ζωής, αλλαγές ρόλου):

Στρεσογόνοι Παράγοντες:

Συνήθεις τρόποι διαχείρισης του στρες:

Έκφραση συναισθημάτων: Θυμός: Άγχος:

Φόβος: Θρήνος: Αίσθηση αβοήθητου / Ανημπορία:

Απελπισία: Απώλεια αίσθησης ελέγχου:

Πολιτισμικοί παράγοντες και Εθνικοί δεσμοί:

Θρήσκευμα: Ενεργή συμμετοχή σε θρησκευτικές τελετουργίες:

Προσευχή/διαλογισμός:

Θρησκευτικές/πνευματικές ανησυχίες:

Επιθυμία για επίσκεψη θρησκευτικού λειτουργού:

Έκφραση αισθήματος ισορροπίας/αρμονίας με τον εαυτό του και τους άλλους:

Φάρμακα/φυτικά σκευάσματα:

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΕΥΡΗΜΑΤΑ)

Συναισθηματική κατάσταση (σημειώστε ότι ισχύει): Ηρεμία: Άγχος:

Θυμός: Απόσυρση: Φόβος:

Ευερεθιστότητα: Νευρικότητα: Ευφορία:

Παρατηρούμενη γλώσσα σώματος:

Παρατηρούμενες οργανικές αντιδράσεις (π.χ. αίσθημα παλμών, κλάμα, αλλαγή στην ποιότητα/ένταση φωνής):

Αλλαγές στο ενεργειακό πεδίο: Θερμοκρασία: Διασκόρπιση:

Χρώμα: Κινητικότητα:

Ήχοι:

ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ)

Δύσπνοια/ σχετιζόμενη με:

Παράγοντες επιδείνωσης:

Παράγοντες ανακούφισης:

Καθαρισμός αεραγωγού (π.χ. αυθόρμητος/μηχανικός):

Βήχας/περιγράψτε (π.χ. έντονος, επίμονος συριγμώδης):

Παραγωγή πτυέλων (περιγραφή χρώματος/χαρακτηριστικών):

Ανάγκη αναρρόφησης:

Ιστορικό (έτος εμφάνισης): Βρογχίτιδας: Άσθματος:

Εμφυσήματος: Φυματίωσης: Υποτροπιάζουσας πνευμονίας:

Έκθεση σε βλαβερούς καπνούς/αλλεργιογόνα, λοιμογόνους παράγοντες/ασθένειες, δηλητήρια/εντομοκτόνα:

Καπνιστής: Πακέτα/ανά μέρα: Έτη καπνίσματος (αριθμός):

Χρήση βοηθημάτων αναπνοής: Οξυγόνο (τύπος/συχνότητα):

Φάρμακα/Φυτικά σκευάσματα:

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΕΥΡΗΜΑΤΑ)

Αναπνοή (αυθόρμητη/υποβοηθούμενη): Συχνότητα:

Βάθος: Έκπτυξη θώρακα (π.χ. ισομερής/ανισομερής):

Χρήση επικουρικών αναπνευστικών μυών:

ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ - ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Ρινική απόφραξη:..... Φωνητικές δονήσεις:.....
Αναπνευστικό ψιθύρισμα (παρόν/απόν):.....
Παθολογικοί Αναπνευστικοί ήχοι (π.χ. υγροί, ξηροί):.....
Αιγοφωνία:.....
Χρώμα δέρματος/βλεννογόνων (π.χ. ωχροί, κυανωτικοί):.....
Πληκτροδακτυλία:.....
Χαρακτηριστικά πτυέλων:.....
Διανοητική κατάσταση (π.χ. ήρεμος, ανήσυχος, νευρικός):.....
Περιφερική Οξυμετρία (κορεσμός οξυγόνου):.....

ΑΠΕΚΚΡΙΣΗ

ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ)

Συνήθειες εντέρου:.....
Χαρακτηριστικά κοπράνων (π.χ. σκληρά, μαλακά, υδαρή).....
Χρώμα κοπράνων (π.χ. καφέ, μαύρα, κίτρινα, αποχρωματισμένα, πισσώδη):.....
Ημερομηνία τελευταίας κένωσης και χαρακτηριστικά κοπράνων:.....
Ιστορικό αιμορραγίας:..... Αιμορροΐδες/συρίγγιο:.....
Δυσκοιλιότητα: οξεία :..... ή χρόνια:.....
Διάρροια: οξεία:..... ή χρόνια:.....
Ακράτεια κοπράνων:.....
Υπακτικά:..... (πόσο συχνά):.....
Υποκλυσμοί/υπόθετα:..... (πόσο συχνά):.....
Συνήθειες ούρησης και χαρακτηριστικά ούρων:.....
Δυσκολία στην ούρηση:..... Επείγουσα, ακατανίκητη έπείξη προς ούρηση:.....
Συχνότητα:.....
Επίσχεση ούρων:..... Σπασμός κύστης:..... Αίσθημα καύσου στην ούρηση:.....
Ακράτεια ούρων (τύπος/χρονική στιγμή εμφάνισης):.....
Ιστορικό νοσήματος νεφρών/κύστεως:.....
Χρήση διουρητικών:..... Φυτικά σκευάσματα:.....

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΕΥΡΗΜΑΤΑ)

Κοιλία (Ψηλάφηση): Μαλακή/σκληρή:.....
Ευαισθησία/πόνος (εντόπιση τεταρτημορίου):.....
Διάταση:.....
Ψηλαφητή μάζα/εντόπιση:..... Μέγεθος/διάμετρος:.....
Κοιλία (Ακρόαση): εντερικοί ήχοι (εντόπιση/χαρακτηριστικά):.....
Ευαισθησία στις πλευροσπονδυλικές χώρες:.....
Ψηλαφητή κύστη:..... Ούρηση εξ υπερπληρώσεως:.....
Τόνος σφικτήρα πρωκτού (περιγραφή):.....
Αιμορροΐδες/συρίγγιο:..... Κόπρανα στο ορθό:.....
Απόφραξη:..... Λανθάνον αίμα στα κόπρανα (+ ή -):.....
Παρουσία/χρήση διουρηθρικού/εξωτερικού ουροκαθετήρα:.....
Ύπαρξη στομίας (περιγραφή τύπου και θέσης):.....

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ)

Αλλεργίες/ευαισθησία (φάρμακα, τροφές, περιβάλλον, λάτεξ):.....
.....
Τύπος αντίδρασης:.....
Έκθεση σε λοιμώδη νοσήματα (π.χ. ιλαρά, γρίπη, επιπεφυκίτιδα):.....
Έκθεση σε μόλυνση περιβάλλοντος, τοξίνες, δηλητήρια/εντομοκτόνα, ακτινοβολία (περιγραφή αντιδράσεων):.....
.....
Γεωγραφικές περιοχές που έζησε/επισκέφθηκε:.....
Ιστορικό εμβολιασμών: Τέτανου:..... Πνευμονίας:.....
Γρίπης:..... MMR (τριπλούν: τέτανος, ιλαρά, ερυθρά):.....
Πολυμυελίτιδας:..... Ηπατίτιδας:..... HPV (ιός κονδυλωμάτων):.....
Διαταραχή/καταστολή ανοσοποιητικού συστήματος (κατάλογος αιτιών):.....
.....
Ιστορικό σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων (ημερομηνία/τύπος):.....
Έλεγχος:.....
Συμπεριφορές υψηλού κινδύνου:.....
Μετάγγιση αίματος/αριθμός:..... Ημερομηνία:.....
Αντίδραση (περιγράψτε):.....
Τακτική Χρήση: Ζώνης ασφαλείας στο αυτοκίνητο:..... Κράνους ποδηλάτου/μηχανής:.....
Άλλων μέσων ασφαλείας:.....

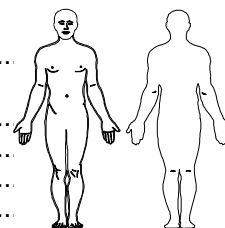
ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ - ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Θέματα Υγιεινής και Ασφάλειας εργασίας (περιγράψτε):.....
Παρούσα εργασία:
Βαθμολόγηση/ρυθμός εργασιακών συνθηκών (π.χ. ασφάλεια, θόρυβος, θέρμανση, ύδρευση, εξαερισμός):
.....
Ιστορικό τραυματισμών από ατύχημα:.....
Κατάγματα/εξάρθρωμα:.....
Αρθρίτιδα/αστάθεια συνδέσμων:
Προβλήματα ΟΜΣΣ:.....
Προβλήματα δέρματος (π.χ. εξανθήματα, λύσεις συνέχειας δέρματος, σπίλοι, ογκίδια μαστών, διόγκωση λεμφαδένων) / περιγράψτε:
Καθυστερημένη επούλωση/περιγράψτε:
Γνωσιακοί περιορισμοί (π.χ. αποπροσανατολισμός, σύγχυση):.....
Αισθητηριακοί περιορισμοί (διαταραγμένη όραση/ακοή, αναγνώριση ζέστης/κρύου, γεύση, όσφρηση, αφή):

Προθέσεις:..... Βοηθήματα βάδισης:
Βία (επεισόδια ή τάση):.....

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΕΥΡΗΜΑΤΑ)

Θερμοκρασία σώματος/οδός μέτρησης (π.χ. από το στόμα, ορθό, αυτί):.....
Ακεραιότητα δέρματος [π.χ. ουλές, εξανθήματα, σχάσεις, έλκη, μώλωπες, φυσαλίδες, εγκαύματα (βαθμός/%), εκροή]/σημειώστε εντόπιση στο διάγραμμα:



Μυοσκελετικό: Γενική μυϊκή ισχύς: Μυϊκός τόνος:.....
Βηματισμός:..... Εύρος κινήσεων (ROM):.....
Παραισθησία/παράλυση:
Αποτελέσματα ελέγχου (π.χ. καλλιέργειες, λειτουργίας ανοσοποιητικού, φυματίωσης, ηπατίτιδας):

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ – ΑΝΑΠΑΥΣΗ

ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ)

Επάγγελμα:
Ικανότητα συμμετοχής σε συνήθεις δραστηριότητες-χόμπυ:
Ελεύθερος χρόνος/ψυχαγωγικές δραστηριότητες:
Δυνατότητα βάδισης: Τρόπος βάδισης (περιγράψτε):.....
Επίπεδο Δραστηριότητας (από καθιστική έως πολύ δραστήρια ζωή):.....
Καθημερινή άσκηση/είδος:.....
Μυϊκός όγκος/τόνος/δύναμη (π.χ. επίπεδο φυσιολογικό, αυξημένο, μειωμένο):
Ιστορικό προβλημάτων/περιορισμών από κάποιες καταστάσεις (πχ ακινησία, αδυναμία μετακίνησης, εξασθένηση, δύσπνοια):.....

Συναισθήματα (π.χ. εξουθένωση, νευρικότητα, αδυναμία συγκέντρωσης, δυσαρέσκεια):.....

Παράγοντες ανάπτυξης (π.χ. καθυστέρηση/ηλικία):.....

Ύπνος: Ώρες: Ενδιάμεσος ύπνος (υπνάκος):.....

Αϋπνία:..... Που σχετίζεται με:..... Δυσκολία να αποκοιμηθεί:

Δυσκολία να παραμείνει κοιμισμένος:..... Αίσθημα Ξεκούρασης μετά τον ύπνο:.....

Υπερβολική αδυναμία:.....

Συνήθειες προετοιμασίας για ύπνο:.....

Τεχνικές χαλάρωσης:.....

Ύπνος με περισσότερα από ένα μαξιλάρια:

Χρήση οξυγόνου:..... Πότε χρησιμοποιείται:.....

Φάρμακα ή φυτικά σκευάσματα που βοηθούν/επηρεάζουν τον ύπνο:.....

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΕΥΡΗΜΑΤΑ)

Παρατηρούμενη αντίδραση στη δραστηριότητα: Καρδιακή συχνότητα:.....

Καρδιακός ρυθμός (ρυθμικός/άρρυθμος):..... Αρτηριακή Πίεση:

Ρυθμός αναπνοών:..... Κορεσμός Αιμοσφαιρίνης με O₂:.....

Διανοητική κατάσταση (π.χ. γνωστική διαταραχή, απόσυρση/λήθαργος):.....

Μυϊκός όγκος/τόνος:.....

Στάση σώματος (φυσιολογική, παθολογική κύρτωση σπονδυλικής στήλης):.....

Τρόμος (εντόπιση):..... Εύρος κίνησης:.....

Ισχύς:..... Παραμόρφωση:.....

Χρήση βοηθημάτων κίνησης (περιγράψτε):.....

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ / ΜΑΘΗΣΗ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ - ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ)

Επικοινωνία: Μητρική γλώσσα (εξειδικεύστε):
Δεύτερη γλώσσα: Εγγράμματος (ανάγνωση/γραφή):
Επίπεδο εκπαίδευσης:
Μαθησιακές δυσκολίες (εξειδικεύστε):
Γνωσιακοί περιορισμοί:
Κουλτούρα/εθνικότητα: Τόπος γέννησης:
Εάν είναι μετανάστης, πόσο καιρό είναι στη χώρα:
Υγεία, ασθένεια: Πεποιθήσεις/πρακτικές/έθιμα:
.....
Μέλος της οικογένειας που λαμβάνει τις αποφάσεις φροντίδας υγείας/εκπρόσωπος ασθενή:
..... Υπαρξη ειδικών γραπτών επιθυμιών:
Υπαρξη νομικής εξουσιοδότησης για ιατρικές αποφάσεις:
Κηδεμόνας:
Στόχοι υγείας:
Παρόν πρόβλημα υγείας: Κατανόηση του προβλήματος από το άτομο:
.....
Ειδικές ανησυχίες για φροντίδα υγείας (π.χ. επίδραση θρησκευτικών/πολιτισμικών πρακτικών):
.....
Οικογενείς παράγοντες κινδύνου (εντοπίστε συγγένεια): Διαβήτης:
Θυρεοειδής (εξειδικεύστε): Φυματίωση:
Καρδιακό νόσημα: Εγκεφαλικό:
Υπέρταση: Επιληψία/σπασμοί:
Νεφρική νόσος: Καρκίνος:
Ψυχική νόσος/κατάθλιψη: Άλλα:
.....
Συνταγογραφημένα φάρμακα (Περιγράψτε σε ξεχωριστή σελίδα):
Είδος Φαρμάκου: Δόση:
Συχνότητα (κυκλώστε τελευταία χορηγούμενη δόση):
Συστηματική λήψη: Σκοπός:
Παρενέργειες/προβλήματα:
Μη συνταγογραφημένα φάρμακα/Συχνότητα: Φάρμακα για τα οποία δεν απαιτείται συνταγή:
Βιταμίνες: Φυτικά σκευάσματα:
Ναρκωτικές ουσίες: Αλκοόλ (ποσότητα/συχνότητα):
Καπνός: Μη εισπνεόμενος καπνός:
Διάγνωση εισαγωγής κατά επαγγελματία υγείας:
Αιτία νοσηλείας κατά το άτομο:
Ιστορικό παρόντος παραπόνου:
Προσδοκίες από τη συγκεκριμένη νοσηλεία:
Η εισαγωγή θα προκαλέσει αλλαγές στον τρόπο ζωής (περιγράψτε):
.....
Προηγούμενα νοσήματα και/ή εισαγωγές σε νοσοκομείο/χειρουργικές επεμβάσεις:
.....
Ενδείξεις αποτυχίας για βελτίωση:
Πρόσφατη πλήρης φυσική εξέταση:

ΘΡΕΨΗ (ΤΡΟΦΗ / ΥΓΡΑ)

ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ)

Συνήθης διαίτα (τύπος):
Θερμίδες/υδατάνθρακες/πρωτεΐνες/λίπος πρόσληψη – g/ημέρα:
Αριθμός γευμάτων καθημερινά:
Ενδιάμεσα μικρά γεύματα (αριθμός/ώρα κατανάλωσης):
Διατροφικές συνήθειες /Περιεχόμενο: Πρωινό: Γεύμα: Δείπνο:
Ενδιάμεσα μικρά γεύματα:
Λήψη Τελευταίου γεύματος/περιεχόμενο:
Προτιμήσεις φαγητού:
Τροφικές Αλλεργίες/Δυσανεξία:
Πολιτισμικές ή θρησκευτικές πεποιθήσεις για την προετοιμασία τροφής/απαγορεύσεις:
.....
Συνήθης όρεξη: Μεταβολές στην όρεξη:
Συνήθης βάρος: Μη αναμενόμενη/ανεπιθύμητη απώλεια ή αύξηση βάρους:
Ναυτία/έμετος: (που σχετίζεται με)
Οπισθοστερνικό αίσθημα καύσου, δυσπεψία: (που σχετίζεται με):

ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ - ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

(που ανακουφίζεται από):

Προβλήματα μάζησης/κατάποσης:

Παρουσία αντανάκλαστικού εμέτου/κατάποσης:

Τραύμα/Χειρουργική επέμβαση προσώπου:

Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο/άλλα νευρολογικά ελλείμματα:.....

Δόντια: Φυσιολογικά: Οδοντοστοιχίες (ολικές/μερικές):.....

Απώλεια/απουσία οδόντων/κακή οδοντιατρική φροντίδα:

Έλκη στόματος/ούλων:

Σακχαρώδης Διαβήτης: Ρυθμίζεται με δίαιτα/χάπια/ινσουλίνη:.....

Βιταμίνες/συμπληρώματα διατροφής:.....

Φαρμακευτική αγωγή/Φυτικά σκευάσματα:.....

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΕΥΡΗΜΑΤΑ)

Βάρος: Ύψος: Σωματότυπος:..... % Λίπος στο σώμα:

Σπαργή δέρματος (π.χ. φυσιολογική, ελαττωμένη):

Βλενογόνοι (ενυδατωμένοι/αφυδατωμένοι):

Οίδημα: Γενικευμένο: Στάση: Άκρου ποδός/σφυρών:

Περικογχικό: Κοιλιακό/ασκίτης:.....

Διάταση σφαγίτιδας:.....

Αναπνευστικοί ήχοι (ακρόαση)/εντόπιση: Ένταση:

Υγροί ρόγχοι: Ξηροί ρόγχοι:

Κατάσταση οδόντων/ούλων:

Κατάσταση: Γλώσσας:..... Στοματικού βλεννογόνου:

Κοιλία: εντερικοί ήχοι (τεταρτημόριο εντόπιση/τύπος):

Κήλη/μάζες:

Γενική Ούρων ή Chemstix:..... Γλυκόζη ορού (με ανακλασίμετρο):

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ)

Ικανότητα διεκπεραίωσης καθημερινών δραστηριοτήτων διαβίωσης: Ανεξάρτητος/εξαρτημένος (επίπεδο 1 = ανεξάρτητος έως 4 = πλήρως εξαρτημένος):.....

Κινητικότητα:..... Ανάγκη για βοήθεια (περιγράψτε):

Η βοήθεια παρέχεται από:.....

Απαιτούμενος εξοπλισμός/προθέσεις:.....

Σίτιση:..... Βοήθεια στην προετοιμασία φαγητού:.....

Βοήθεια στη χρήση μαχαιροπήρουνων:

Ατομική Υγιεινή:..... Προμήθεια υλικών ατομικής υγιεινής:.....

Πλύσιμο ολόκληρου ή τμημάτων σώματος:

Ικανότητα ρύθμισης θερμοκρασίας νερού για μπάνιο:

Είσοδος/έξοδος από μπανιέρα χωρίς βοήθεια:.....

Συνήθης ώρα ατομικής φροντίδας/μπάνιου:

Ντύσιμο: Ικανότητα επιλογής ενδυμάτων & ντυσίματος:

Χρειάζεται βοήθεια για (περιγράψτε):

Χρήση τουαλέτας:..... Ικανότητα πρόσβασης στην τουαλέτα ή σε ειδική καρέκλα χωρίς βοήθεια:

Χρειάζεται βοήθεια για (περιγράψτε):.....

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΕΥΡΗΜΑΤΑ)

Γενική εμφάνιση: Τρόπος ντυσίματος:

Περιποίηση προσώπου/προσωπικές συνήθειες:

Κατάσταση μαλλιών/τριχωτού κεφαλής Οσμή σώματος:.....

Παρουσία ζυυφίων (π.χ. ψείρες, κοριοί):.....

ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ)

Ιστορικό/θεραπεία για (ημερομηνία): Υψηλή αρτηριακή πίεση:.....

Κρανιοεγκεφαλική κάκωση:..... Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο:.....

Καρδιολογικά προβλήματα/χειρουργική επέμβαση:

Αίσθημα παλμών:..... Λιποθυμικό επεισόδιο:.....

Βήχας/αιμόπτυση:..... Πήγματα αίματος:.....

Αιμορραγική διάθεση/αιμορραγικά επεισόδια:..... Πόνος στα πόδια κατά τη δραστηριότητα:.....

Άκρα: Μούδιασμα: (εντόπιση):.....

Μυρμήγκιασμα:..... (εντόπιση):.....

Αργή επούλωση/περιγράψτε:.....

Αλλαγές στη συχνότητα/ποσότητα ούρων:

Ιστορικό τραυματισμού σπονδυλικής στήλης/επεισόδια δυσавтоνομίας:.....

Φαρμακευτική αγωγή/Φυτικά σκευάσματα:.....

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΕΥΡΗΜΑΤΑ)

Χρώμα (π.χ. ωχρό, κυανωτικό, ικτερικό, διάστικτο, ροδοκόκκινο): Δέρματος:
 Βλεννογόνων: Χειλέων:
 Κοίτης νυχιών: Επιπεφυκώτων:
 Σκληρού χιτώνα οφθαλμών:
 Ενυδάτωση δέρματος (π.χ. ξηρότητα, έντονη εφίδρωση):
 ΑΠ: Κλινήρης: Δεξ.: Αρ.: Καθιστός: Δεξ.: Αρ.:
 Όρθιος: Δεξ.: Αρ.: Διαφορική πίεση:
 Ακροαστικό χάσμα:
 Ψηλάφηση αρτηριακών σφύξεων (ένταση 1 – 4): Καρωτίδας:
 Κροταφικής: Σφαγίτιδας:
 Κερκιδικής: Μηριαίας: Ιγνυακής:
 Οπίσθιας κνημιαίας: Ραχιαία άκρου ποδός:
 Ψηλάφηση Καρδιακών: Ωσεων: Ροίζων:
 Ακρόαση Καρδιακών ήχων: Συχνότητα: Ρυθμός:
 Ποιότητα: Ήχος τριβής Περικαρδίου:
 Φύσημα (περιγράψτε εντόπιση/ήχους):
 Αρτηριοφλεβώδης επικοινωνία (εντόπιση):
 Διάταση σφαγίτιδας:
 Αναπνευστικοί ήχοι (εντόπιση/περιγράψτε):
 Άκρα: Θερμοκρασία: Χρώμα:
 Επαναπλήρωση τριχοειδών (ΦΤ: 1-3 sec):
 Σημείο Homan: Κιρσοί (εντόπιση):
 Ανωμαλίες ονύχων:
 Οίδημα (εντόπιση/ένταση +1 έως +4):
 Κατανομή/ποιότητα τριχών:
 Τροφικές αλλοιώσεις δέρματος:

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗ

ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ)

Οικογενειακή κατάσταση (σημειώστε): Άγαμος/η: Έγγαμος/η:
 Ζει με: Διαζευγμένος/η: Χήρος/α:
 Χρονική διάρκεια σχέσης: Αντίληψη για τη σχέση:
 Ανησυχίες/άγχος:
 Οικογενειακός ρόλος:
 Αριθμός/ηλικία παιδιών
 Αντίληψη της σχέσης με τα μέλη της οικογένειας:
 Διευρυμένη οικογένεια: Άλλα άτομα που τον στηρίζουν:
 Εθνικοί/πολιτισμικοί δεσμοί: Διαμένει σε κοινότητα ομοεθνών:
 Ισχύς εθνικής ταυτότητας:
 Αισθήματα (περιγράψτε): Απώλεια εμπιστοσύνης: Μοναξιά/απομόνωση:
 Απόρριψη: Δυστυχία:
 Προβλήματα που σχετίζονται με ασθένεια/κατάσταση:
 Προβλήματα επικοινωνίας (π.χ. ομιλία, διαφορετική γλώσσα, εγκεφαλική βλάβη):
 Χρήση βοηθημάτων λόγου/επικοινωνίας (καταγράψτε):
 Ανάγκη διερμηνέως: Μητρική γλώσσα:
 Οικογενειακό Δέντρο (διάγραμμα σε ξεχωριστή σελίδα)

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΕΥΡΗΜΑΤΑ)

Επικοινωνία/Λόγος: Σαφής: Χαώδης: Χαμηλού πνευματικού επιπέδου:
 Αφασικός: Χρήση μη συνηθισμένου τρόπου ομιλίας/διαταραχή:
 Λαρυγγεκτομή:
 Λεκτική/μη λεκτική επικοινωνία με την οικογένεια/σημαντικούς άλλους:
 Τρόπος οικογενειακής αλληλεπίδρασης:

ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ – ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑ

ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ)

Ιστορικό εγκεφαλικής βλάβης, κρανιοεγκεφαλικής κάκωσης, αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου (μόνιμες επιπτώσεις):
 Λιποθυμικό επεισόδιο/ζαλάδα:
 Πονοκέφαλοι (εντόπιση/τύπος/συχνότητα):
 Μυρμηγκιάσματα/μουδιάσματα/αδυναμία (εντόπιση):
 Σπασμοί: Ιστορικό ή πρώτη εμφάνιση σπασμών:
 Τύπος (π.χ. grand mal, μερική): Συχνότητα:

ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ - ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Υπαρξη αύρας: Κατάσταση ατόμου μετά την προσβολή:.....
Τρόπος ελέγχου:.....
Όραση: Απώλεια ή αλλαγές στην όραση:
Ημερομηνία τελευταίου ελέγχου: Γλαύκωμα:
Καταρράκτης: Οφθαλμολογική επέμβαση (είδος/ημερομηνία):.....
Απώλεια ακοής: Αιφνίδια ή προοδευτική:
Ημερομηνία τελευταίου ελέγχου:
Αίσθηση όσφρησης (αλλαγές):
Αίσθηση γεύσης (αλλαγές): Επίσταξη:
Άλλα:.....

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΕΥΡΗΜΑΤΑ)

Διανοητική κατάσταση (σημειώστε διάρκεια αλλαγής):.....
Προσανατολισμός/Απροσανατολισμός σε: Πρόσωπα: Τόπο: Χρόνο:
Κατάσταση:
Σημειώστε ότι ισχύει: Εγρήγορη: Νωθρότητα: Ληθαργικότητα:
Εμβροντησία: Κώμα: Συνεργατικότητα:.....
Ταραχή/ανησυχία:..... Επιθετικότητα: Ακολουθεί οδηγίες:.....
Παραληρητική ιδέα (περιγραφή):.....
Παραισθήσεις(περιγραφή):.....
Συναίσθημα (περιγραφή): Λόγος:
Μνήμη: Πρόσφατη: Παρελθόντος:.....
Σχήμα κόρης:..... Μέγεθος/αντίδραση δεξιά/αριστερή:
Πάρεση προσωπικού:..... Κατάποση:
Σφίξιμο χεριού/χαλάρωση: Δεξιά: Αριστερά:
Ικανότητα συνδυασμένων κινήσεων (κινητική λειτουργία και συντονισμός):
Ισορροπία:..... Βάδιση:
Εν τω βάθει τενόντια αντανακλαστικά (παρουσία/απουσία - εντόπιση):
Τρόμος: Πάρεση (αριστερά/δεξιά):
Στάση σώματος:
Φορά γυαλιά:..... Φακούς επαφής:..... Βοηθήματα ακοής:.....

ΠΟΝΟΣ/ΔΥΣΦΟΡΙΑ

ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ)

Κύριο επίκεντρο:..... Εντόπιση:.....
Ένταση (χρήση κλίμακας πόνου ή εικόνων):
Ποιότητα (π.χ. σα μαχαιριά, τσιμπήματα, κάψιμο):
Αντανάκλαση:..... Διάρκεια:
Συχνότητα:.....
Παράγοντες επιδείνωσης:
Παράγοντες ανακούφισης (θεραπείες και μη φαρμακευτικοί παράγοντες):.....
Συνοδά συμπτώματα (π.χ. ναυτία, προβλήματα ύπνου, κλάμα):

Επιπτώσεις στις καθημερινές δραστηριότητες:
Διαπροσωπικές Σχέσεις: Εργασία: Απόλαυση της ζωής:
Άλλες εντοπίσεις πόνου/περιγράψτε:
Φαρμακευτική αγωγή:.....
Φυτικά σκευάσματα:

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΕΥΡΗΜΑΤΑ)

Γκριμάτσες προσώπου: Προστασία της πάσχουσας περιοχής:
Συναισθηματικές αντιδράσεις (π.χ. κλάμα, απόσυρση, θυμός):.....
Περιορισμένη εστίαση:.....
Αλλαγές στα ζωτικά σημεία (οξύς πόνος): ΑΠ: Σφυγμός: Αναπνοές:.....

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ (ΣΤΟΙΧΕΙΟ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗΣ)

ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ)

Σεξουαλικά ενεργός/ή: Μέθοδος αντισύλληψης:
Χρήση προφυλακτικών:
Σεξουαλικές ανησυχίες/δυσκολίες (π.χ. πόνος, σχέση, ρόλος):.....
Πρόσφατες αλλαγές σε συχνότητα/ενδιαφέρον:.....

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ - ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ)

Εμμηνος ρύση: Ηλικία εμμηναρχής:
Διάρκεια κύκλου: Διάρκεια εμμήνου ρύσης: Σερβιέτες/ταμπόν ανά ημέρα (αριθμός):
Τελευταία έμμηνος ρύση: Αιμορραγία μεταξύ των κύκλων:
Αναπαγωγική: Ανησυχία για υπογονιμότητα:
Τύπος θεραπείας:
Υπαρξη εγκυμοσύνης τώρα: Αριθμός γεννήσεων: Αριθμός κυήσεων:
Πιθανή ημερομηνία τοκετού:
Εμμηνόπαυση: Τελευταία έμμηνος ρύση:
Υστερεκτομή (τύπος/ημερομηνία):
Προβλήματα με: Εξάψεις:
Ξηρότητα κόλπου: Κολπική έκκριση:
Ορμονοθεραπείες:
Θεραπεία οστεοπόρωσης:
Μαστοί: Αυτοεξέταση: Τελευταία μαστογραφία:
Τελευταίο τεστ PAP: Αποτελέσματα:

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΕΥΡΗΜΑΤΑ)

Εξέταση μαστών:
Γεννητικά όργανα: Υπαρξη οζιδίων/βλαβών:
Κολπική Αιμορραγία/Εκκρίματα:
Αποτελέσματα εξετάσεων σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων:

ΑΝΔΡΕΣ

ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ)

Περιτομή: Εκτομή σπερματικού πόρου (ημερομηνία):
Προβλήματα προστάτη:
Αυτοεξέταση: Μαστών: Όρχεων:
Τελευταία ορθοσκόπηση /εξέταση προστάτη:
Τελευταία εξέταση PSA/ημερομηνία:
Φάρμακα/Φυτικά σκευάσματα:

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ (ΕΥΡΗΜΑΤΑ)

Εξέταση γεννητικών οργάνων: Πέος: Περιτομή: Υπαρξη οζιδίων/βλαβών:
Αιμορραγία/έκκριμα:
Όρχεις (π.χ. όζοι): Εκτομή σπερματικού πόρου:
Εξέταση μαστών:
Αποτελέσματα εξετάσεων σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων:

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΣΧΕΔΙΟΥ ΕΞΟΔΟΥ

Προβλεπόμενος χρόνος παραμονής (ημέρες ή ώρες):
Προβλεπόμενη ημερομηνία εξόδου:
Ημερομηνία καταγραφής δεδομένων:
Διαθέσιμοι πόροι: Άτομα: Οικονομικοί:
Κοινωνική υποστήριξη: Ομάδες:
Τομείς που μπορεί να απαιτούν τροποποίηση/βοήθεια:
Προετοιμασία φαγητού: Ψώνια:
Μεταφορά με όχημα: Βάδιση:
Φαρμακευτική αγωγή/ενδοφλέβια θεραπεία:
Θεραπευτική αγωγή:
Φροντίδα τραύματος:
Προμήθειες:
Αυτοφροντίδα (περιγράψτε):
Διατήρηση καθαριότητας οικίας (εξειδικεύστε):
Κοινωνικοποίηση:
Φυσική διαμόρφωση του σπιτιού (εξειδικεύστε):
Αναμενόμενες αλλαγές στον τρόπο ζωής μετά το εξιτήριο:
Διαμονή σε ειδικό ίδρυμα (εξειδικεύστε):
Παραπομπές (ημερομηνία/πόροι/υπηρεσίες): Κοινωνικές υπηρεσίες:
Υπηρεσίες αποκατάστασης: Διαιτολόγος:
Κατ' οίκον νοσηλεία: Χρήση οξυγόνου:
Συσκευές:
Προμήθειες:
Άλλα:

Πηγή: Πατηράκη Ε., Οδηγός Σχεδιασμού Νοσηλευτικής Φροντίδας: Διαγνώσεις, Παρεμβάσεις και Αιτιολογήσεις, εκδ. Πασχαλίδης, 2009
Μετάφραση – Επιμέλεια σε: Doenges M., Moorhouse M., Murr A., Nurse's Pocket Guide: Diagnosis, Prioritized Interventions and Rationales,