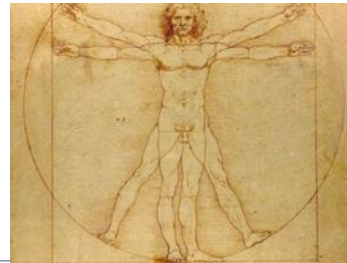


Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Τμήμα Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού
Μάθημα: «Εισαγωγή στην Αθλητική Επιστήμη»

Διάλεξη 4η: Σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες και Παραολυμπιακοί Αγώνες



Κυπραίος Γεώργιος, Καθηγητής
Καπρίνης Στυλιανός, Μέλος ΕΕΠ ΤΟΔΑ.

Πρώτες Προσπάθειες Αναβίωσης Ολυμπιακών Αγώνων

- Οι ανασκαφές του Γερμανού **Ernest Curtius** στην Ολυμπία μεταξύ **1875-1881** αναβίωσαν το ενδιαφέρον του κόσμου για την Ολυμπία και τους Ολυμπιακούς Αγώνες.
- Η πρώτη και θεωρούμενη από τους σύγχρονους αθλητικούς χρονογράφους ως σημαντικότερη τέτοια προσπάθεια αναβίωσης Ο.Α, είναι οι αγώνες του **Cotswold της Αγγλίας, οι οποίοι ιδρύθηκαν από τον ευπατρίδη Robert Dover (1582-1652).**
- **1860:** Ο Άγγλος γιατρός **William Penny Brooks** ίδρυσε την **Wenlock Olympian Society** διοργανώνοντας μέχρι το 1895 στο Much Wenlock της Αγγλίας **34 αθλητικούς αγώνες έχοντας ως πρότυπο τους αρχαίους Ολυμπιακούς Αγώνες.**



Ζάππειες Ολυμπιάδες

- Στην Ελλάδα η πρώτη οργανωμένη προσπάθεια αναβίωσης των Ο.Α έγινε 36 χρόνια πριν το βαρόνο Pierre De Coubertin από το μεγάλο Ηπειρώτη ευεργέτη **Ευάγγελο Ζάππα**.
- Ο Ζάππας φιλοδοξούσε να ανασυστήσει τους αγώνες με δικές του δαπάνες. Έγραψε επιστολή στο Βασιλιά Όθωνα και στις **19 Αυγούστου 1958** ανακοινώθηκε σε ΦΕΚ ότι ιδρύονται διαγωνισμοί που θα γίνονταν κάθε τέσσερα έτη με την **επωνυμία Ολύμπια**.
- Το επαγγελματικό πνεύμα των αθλητών δε φαίνεται να ενοχλούσε τους αρμοδίους της εποχής και γι' αυτό τα βραβεία των νικητών ήταν **χρηματικά 100 δραχμές για τον 1ο νικητή, 30 δραχμές για τον 2ο νικητή**.
- Οι Ολυμπιάδες 1859, 1870, 1875, 1889 ονομάστηκαν **Ζάππειες Ολυμπιάδες**.



Οι πρώτοι Σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες

- Στις 16 Ιουνίου 1894 σε συνέδριο που οργάνωσε ο βαρόνος Πιερ ντε Κουμπερτέν στο Παρίσι ιδρύθηκε η Διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή και αποφασίστηκε η αναβίωση των Ολυμπιακών αγώνων.
- Ο Δημήτριος Βικέλας, ως 1^{ος} Πρόεδρος της Δ.Ο.Ε πρότεινε ως τόπο διεξαγωγής των πρώτων Ολυμπιακών Αγώνων την Αθήνα.

6 Απριλίου 1896:

- Οι πρώτοι σύγχρονοι ΟΑ έγιναν στην Αθήνα.
- Τόπος: Παναθηναϊκό Στάδιο.
- Συμμετοχές: 311 αθλητές από 15 χώρες.
- Θεατές: 100.000.
- Διάρκεια Αγώνων: 10 ημέρες.
- Αθλήματα: Εννέα (9): Στίβος, Γυμναστική, Ποδηλασία, ξιφομαχία, αντισφαίριση, άρση βαρών, πάλη, κολύμβηση, σκοποβολή.
- Αγωνίσματα: Σαράντα δύο (42)
- Ανακατασκευή Παναθηναϊκού Σταδίου: 1.000.000 δραχμές. Δωρεά Γεώργιου Αβέρωφ.



Pierre De Coubertin

- Κατά τον P.D. Coubertin **οι αγώνες θα μπορούσαν να βοηθήσουν τη διεθνή κατανόηση, αδελφότητα και ειρήνη.**
- Η Ολυμπιακή Ιδέα στηρίχθηκε στο ρητό **«Citius, Altius, Fortius» (πιο δυνατά, πιο γρήγορα, πιο ψηλά)**, θεωρώντας ότι το στοιχείο του συναγωνισμού θα έφερνε πιο κοντά τους ανθρώπους μέσα από τους αγώνες και την άθληση.
- Καταστατικός Χάρτης Δ.Ο.Ε (άρθρο 6): ο αθλητισμός αποβλέπει στο **«να συμβάλει στη δημιουργία ενός ειρηνικότερου και καλύτερου κόσμου, εκπαιδεύοντας τους νέους μέσα από τον αθλητισμό που ασκείται χωρίς οποιαδήποτε διάκριση και σύμφωνα με το ολυμπιακό Πνεύμα, με αμοιβαία κατανόηση, αίσθηση φιλίας, αλληλεγγύης και ευγενούς άμιλλας.»**



Ο Pierre De Coubertin για τους Αγώνες

- **Υποστηρίζει την τέλεση των Αγώνων ανά 4ετία.**
- **Δεν επιθυμούσε την συμμετοχή των γυναικών στο Ολυμπιακό πρόγραμμα.**
- **Αντίθετος με είσοδο ομαδικών αγωνισμάτων,** (πίστευε ότι δεν συμβάλλουν στην ανάδειξη της προσωπικής αξίας των αθλητών).
- **Αντίθετος με την ιδέα της μόνιμης τέλεσης των αγώνων σ' έναν τόπο.**
- Η πρόταση για μόνιμη τέλεση των Ολυμπιακών Αγώνων στην Ελλάδα εκφράσθηκε από τον **Βασιλιά Γεώργιο μετά τους 1ους Ολυμπιακούς του 1896.**
- Αργότερα πρόταση έκανε και ο **Πρόεδρος της Δημοκρατίας Κωνσταντίνος Καραμανλής.**
- Πρόταση επίσης για «μόνιμη εγκατάσταση» των αγώνων έκανε και ο **Χίτλερ το 1936.**
- **Τόπος διενέργειας η Νυρεμβέργη.** Δέσμευση για δημιουργία σταδίου 400.000 θέσεων, πιστό αντίγραφο Καλλιμάρμαρου.



Σημαντικά Γεγονότα Σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων

- **Paris (1900):** Συμμετοχή για 1η φορά των γυναικών.
- **Saint Louis (1904) :** Γιγαντισμός ΟΑ με 400 αγωνίσματα. Ρωσοιαπωνικός πόλεμος οδηγεί στη μη συμμετοχή αρκετών χωρών.
- **Stockholm (1912):** Χρήση ηλεκτρονικών χρονομέτρων (δρομικά αγωνίσματα).
- **Antwerp (1920):** Υψώνεται για 1^η φορά η σημαία των ΟΑ, με τους 5 κύκλους.
- **Paris (1924):** χρήση μεγαφώνων στο στάδιο & ζωντανή ραδιοφωνική κάλυψη.
- **Amsterdam (1928):** Καθιερώνεται ως μέρος του πρωτοκόλλου έναρξης η παρέλαση της Ελληνική σημαίας ως πρώτη.
- **Berlin (1936):** Ολυμπιάδα της Προπαγάνδας. **Πρώτη φορά τηλεοπτική κάλυψη αγώνων.** Καθιερώνεται η μεταφορά της ολυμπιακής φλόγας από την Ολυμπία. Η νίκη του Jesse Owens αμφισβητεί την ανωτερότητα της Αρείας Φυλής & ανάγκασε τον Χίτλερ να αποχωρήσει από στάδιο.



Σημαντικά Γεγονότα Σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων

- **London (1948):** Χρήση βατήρων εκκίνησης.
- **Helsinki (1952) :** Δύο ξεχωριστά «Ολυμπιακά Χωριά» για τις αποστολές των Δυτικών και των Ανατολικών χωρών. Ψυχρός Πόλεμος.
- **Melbourne (1956):** Δύο οργανωμένα Μπουϊκοτάζ: Η Αίγυπτος, το Ιράκ και ο Λίβανος απέχουν από τους αγώνες διαμαρτυρόμενοι για την εισβολή του Ισραήλ στη Χερσόνησο του Σινά ενώ Δανία, Ισπανία και Ελβετία απέχουν λόγω της εισβολής των Σοβιετικών στην Ουγγαρία.
- **Rome (1960):** Απευθείας τηλεοπτική μετάδοση των αγώνων με δορυφορική εκπομπή. Καθιερώνεται ως επίσημος Ολυμπιακός Ύμνος ο ύμνος «Αρχαίο πνεύμα αθάνατο» του Κωστή Παλαμά σε σύνθεση Σπύρου Σαμαρά.
- **Mexico City (1968):** Χαρακτηρίστηκε ως «η ολυμπιάδα των μεγάλων ρεκόρ» λόγω του μεγάλου υψομέτρου της πόλης (2300 μ). για πρώτη φορά σε Ο.Α. γίνονται έλεγχοι για χρήση απαγορευμένων ουσιών.



Σημαντικά Γεγονότα Σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων

- **Munich (1972):** Από τις μελανότερες σελίδες στην ολυμπιακή ιστορία, λόγω **τρομοκρατικής επίθεσης**. Οκτώ Άραβες τρομοκράτες του «μαύρου Σεπτέμβρη» παραβίασαν το άσυλο του ολυμπιακού χωριού δολοφόνησαν δύο Ισραηλινούς αθλητές και κράτησαν άλλους εννέα ως ομήρους.
- **Montreal (1976):** Μπουϊκοτάζ Αφρικάνικων χωρών. Απείχαν 22 Αφρικανικά κράτη, 4 Αραβικά και η Φορμόζα.
- **Moscow (1980):** Μπουϊκοτάζ 29 χωρών Δύσης μεταξύ των οποίων ΗΠΑ, Δυτική Γερμανία, Καναδάς, Κίνα, Ιαπωνία, με αφορμή τη σοβιετική εισβολή στο Αφγανιστάν οι Η.Π.Α.
- **Los Angeles (1984):** Μπουϊκοτάζ Σοβιετικής Ένωσης και άλλων 14 χωρών ως αντίποινα για το μπουϊκοτάζ των ΗΠΑ στους αγώνες της Μόσχας. Προσχήματα η ασφάλεια των αθλητών κλπ.
- **Seoul (1988):** Η «Ολυμπιάδα της ντροπής» λόγω των πολλών κραυγαλέων κρουσμάτων doping.
- **Atlanta (1996):** Έκρηξη βόμβας στο ολυμπιακό πάρκο (1 νεκρός-110 τραυματίες)
- **Sidney (2000):** Καθιέρωση αιματολογικών ελέγχων στην ανίχνευση του ντόπινγκ για τον εντοπισμό της ερυθροποιητίνης.



Ολυμπιακή Ιδέα - Ολυμπισμός

- Η Ολυμπιακή Ιδέα αντιπροσωπεύει το σφαιρικό όραμα της συνεχούς προσπάθειας του ανθρώπου να ξεπερνάει τον εαυτό του, να υπερέχει, να υπερβαίνει τις ικανότητές του, να επιδιώκει συνεχώς υψηλότερους στόχους σε ατομικό και οικουμενικό επίπεδο.
- Ο Ολυμπισμός σύμφωνα με τον καταστατικό χάρτη της ΔΟΕ είναι φιλοσοφία ζωής η οποία εξυψώνει και συνδέει ισόρροπα τις αρετές του σώματος της θέλησης και του πνεύματος.



Αρχές του Ολυμπισμού

Ατομικές	Κοινωνικές	Πολιτισμικές	Οικουμενικές
<ul style="list-style-type: none">• Αρμονική ανάπτυξη σώματος & πνεύματος.• Σεβασμός στον εαυτό μας.• Συμμετοχή.• Εθελοντική προσπάθεια.• Αυτοπειθαρχία.• Αυτοεκτίμηση.• Επιμονή.• Προσπάθεια να πετύχεις ό,τι καλύτερο μπορείς.• Αναζήτηση της αριστείας	<ul style="list-style-type: none">• Φιλία.• Ισότητα• Σεβασμός των άλλων.• Κατανόηση.• Αλληλεγγύη.• Αδελφοσύνη.• Ευ αγωνίζεσθαι.• Ισότητα ευκαιριών.• Συντροφικότητα• Δεοντολογία.• Αμοιβαίος σεβασμός.	<ul style="list-style-type: none">• Σεβασμός πολιτιστικών αξιών.• Διαπολιτισμικές σχέσεις, ατόμων, χωρών, ηπείρων.• Ισότιμη συμμετοχή όλων, ανεξαρτήτως φυλής, θρησκείας, φύλου, πολιτισμού ή κοινωνικοοικονομικής κατάστασης.	<ul style="list-style-type: none">• Συνύπαρξη λαών.• Σεβασμός στο περιβάλλον.• Πατριωτισμός.• Διεθνισμός.• Αλtruισμός.• Ειρήνη.• Δημοκρατία στον αθλητισμό.

Διαφορές Αρχαίων με Σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες

- **Εθνικός – Οικουμενικός χαρακτήρας:** Αρχαίοι εθνικό χαρακτήρα. Συμμετοχή μόνο ελεύθερων Ελλήνων πολιτών. Τωρινοί αγώνες με παγκόσμιο χαρακτήρα, ανεξαρτήτου φυλής, θρησκείας, γλώσσας, πολιτικών πεποιθήσεων κλπ.
- **Συμμετοχή γυναικών:** Αρχαία Ελλάδα απαγορευόταν όχι μόνο η συμμετοχή γυναικών αλλά ακόμη και η παρακολούθηση αγώνων.
- **Μόνιμη – Περιφερειακή τέλεση.**
- **Θρησκευτικός χαρακτήρας:** Σήμερα έπαψε να υφίσταται ο θρησκευτικός χαρακτήρας, ο οποίος ήταν ο κυρίαρχος σκοπός των αρχαίων αγώνων.
- **Αγωνιστικό πρόγραμμα:** Σήμερα πληθώρα αγωνισμάτων. Δεν υπάρχουν τα γυμνικά.
- **Θεσμός εκχειρίας:** Προσπάθειες για σημερινή αναβίωση εκχειρίας.



Γυναίκα και Σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες

- Ο αθλητισμός εκτός από ελάχιστες εξαιρέσεις, υπήρξε πάντα πεδίο δράσης του άνδρα. Η αθλητική δραστηριότητα της γυναίκας, στην πορεία του χρόνου, προχώρησε δειλά - δειλά σχεδόν παράλληλα με την κοινωνική της θέση, και την συμμετοχή της στην οικονομική ζωή.
- **Ο γυναικείος αθλητισμός μετά από χιλιάδες χρόνια σιωπής άρχισε να εμφανίζεται στα τέλη του 19ου αιώνα.** Μέχρι το 2ο Παγκόσμιο πόλεμο πάλευε για να εξελιχθεί σιγά-σιγά. Από τότε και ιδιαίτερα την τελευταία τριακονταετία, η ανάπτυξή του υπήρξε θεαματική.
- **Οι γυναίκες συμμετείχαν για πρώτη φορά στους 2^{ους} Ο.Α. του Παρισιού (1900) σε δύο αγωνίσματα, το τένις και το γκόλφ,** δραστηριότητες των γυναικών της υψηλής αριστοκρατικής τάξης.



Γυναίκα και Σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες

- **1921: Ίδρυση Διεθνούς Ομοσπονδίας Γυναικείου Αθλητισμού (Federation Sportive Feminine Internationale -FSFI)**
- Η ίδρυση ήταν αποτέλεσμα της άρνησης της ΔΟΕ για συμμετοχή των γυναικών στους αγώνες στίβου του ολυμπιακού προγράμματος.
- Η FSFI κάτω από την πολύ δραστήρια ηγεσία της Γαλλίδας **Alice Milliat** **οργάνωσε γυναικείους Ολυμπιακούς Αγώνες: το 1922 (Παρίσι), 1926 (Γκέτεμποργκ), 1930 (Πράγα) 1934 (Λονδίνο)**. Αγώνες με απόλυτη επιτυχία, τεράστια συμμετοχή αθλητριών και προσέλκυση χιλιάδων θεατών.
- **OA London (1948):** 385 γυναίκες αθλήτριες (το 9,4 % του συνόλου αθλητών)
- **OA Helsinki (1952):** 518 αθλήτριες, (10,3 % σε σχέση με το σύνολο).
- Τέλος του 20ου αιώνα: το ολυμπιακό πρόγραμμα περιλαμβάνει **21 αθλήματα και 108 συνολικά αγωνίσματα**.
- **OA Atlanta (1996):** οι γυναίκες αθλήτριες αντιπροσώπευαν το 40 % του συνόλου των αθλητών.



Προβλήματα Σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων

1. Φαρμακοδιέγερση (Doping):

- Φαινόμενο με τρομακτικές διαστάσεις.
- Χρήση αναβολικών, αμφεταμινών, αυξητικής ορμόνης, ερυθροποιητίνης και μετάγγισης αίματος, ιδιαίτερα εκτεταμένη.
- Ασυμβίβαστα με τη θεμιτή άμιλλα
- Εναντιώνονται στις βασικές αρχές του δίκαιου και έντιμου συναγωνισμού.
- **Έρευνα Ατλάντα (1996):** Το 98% των αθλητών, δήλωσε ότι ΝΑΙ θα έπαιρνε χάπια εάν αυτά δεν ανιχνεύονταν.
- **Προσπάθειες για εξεύρεση λύσης:**
 - ✓ Ισχυροί κανόνες αντιντόπινγκ.
 - ✓ Συνεχείς και ξαφνικοί έλεγχοι (where about).
 - ✓ Αυστηροποίηση ποινών.



Προβλήματα Σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων

- **2. Έλλειμμα Δημοκρατίας στη Διοίκηση του Ολυμπιακού Κινήματος:** Στη διοίκηση του Ολυμπιακού κινήματος την πλειοψηφία κατέχουν βασιλείς, πρίγκιπες, μεγιστάνες του χρήματος, εκπρόσωποι ΜΜΕ και πολυεθνικών εταιρειών. Ελάχιστος ο αριθμός Ολυμπιονικών και ανθρώπων που εκπροσωπούν το αθλητικό κίνημα. Απαραίτητη κρίνεται η αλλαγή διαδικασίας εκλογής μελών της ΔΟΕ ώστε να πάψει να είναι ένα “πριβέ club” αριστοκρατών και επιχειρηματιών



INTERNATIONAL
OLYMPIC
COMMITTEE



Προβλήματα Σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων

3. Γιγαντισμός των Αγώνων:

- Υπερβολική αύξηση αθλημάτων, αγωνισμάτων και αθλητών.
- Διόγκωση Ολυμπιακού Προγράμματος.
- Δυσβάσταχτο οικονομικό κόστος και αύξηση υποτέλειας.
- Κίνδυνος οικονομικής & οργανωτικής αποτυχίας.

	ΑΘΗΝΑ 1896	ΑΤΛΑΝΤΑ 1996	ΑΘΗΝΑ 2004	ΛΟΝΔΙΝΟ 2012	ΡΙΟ 2016
Ημέρες	5	17	17	17	17
Αθλήματα	9	26	28	28	28
Αγωνίσματα	43	271	301	302	306
Χώρες	13	200	201	204	207
Αθλητές	311	10.500	10.625	10.820	11.237

Προβλήματα Σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων

4. Έντονη Εμπορευματοποίηση:

- Το μεγάλο κόστος καλύπτεται από γενναίες **χορηγίες πολυεθνικών**.
- Έτσι όμως αυξάνεται η εξάρτηση από πολυεθνικούς κολοσσούς.
- Αυτοί κανονίζουν που και πως θα γίνουν οι Ο.Α, αυτοί χρησιμοποιούν τους αγώνες για διαφήμιση, αυτοί **πιέζουν τους αθλητές για ρεκόρ**.
- Υπερβολική χρήση χορηγίας → κλονίζει τον Ολυμπισμό, προωθεί το εταιρικό σήμα & αυξάνει την εξάρτηση.



Προβλήματα Σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων

5. Πολιτική Εκμετάλλευση – Εθνικισμός: Ψυχρός πόλεμος (ΗΠΑ-ΕΣΣΔ), εθνικιστική προπαγάνδα (Χίτλερ, 1936) επίθεση Μαύρος Σεπτέμβρης στο Ολυμπιακό χωριό (Μόναχο, 1972) Αποτέλεσμα της έντονης πολιτικής εκμετάλλευσης, τα συνεχόμενα μποϊκοτάζ 1976, 1980, 1984 από τα μελανότερα σημεία των Ο.Α.

6. Πρόβλημα Ασφάλειας Αγώνων: Τα τελευταία δραματικά γεγονότα που έγιναν στις Η.Π.Α με την κατάρριψη των δίδυμων πύργων που συγκλόνισαν τον κόσμο ολόκληρο, ανέδειξαν το πρόβλημα της ασφάλειας των αγώνων. Αποτελεί μείζον ζήτημα για την διοργανώτρια χώρα αφού οδηγούμαστε πια σε Ο.Α που θα τελούνται κάτω από την σκιά των όπλων. **Το δε κόστος για την περιφρούρηση και ασφάλεια των αγώνων εκτοξεύεται σε δυσθεώρητα ύψη.**



Τόποι Τέλεσης των Σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων

Α/Α	ΕΤΟΣ	ΠΟΛΗ	Α/Α	ΕΤΟΣ	ΠΟΛΗ
1	1896	ΑΘΗΝΑ	17	1960	ΡΩΜΗ
2	1900	ΠΑΡΙΣΙ	18	1964	ΤΟΚΙΟ
3	1904	ΣΕΝΤ ΛΙΟΥΙΣ	19	1968	ΜΕΞΙΚΟ
4	1908	ΛΟΝΔΙΝΟ	20	1972	ΜΟΝΑΧΟ
5	1912	ΣΤΟΚΧΟΛΜΗ	21	1976	ΜΟΝΤΡΕΑΛ
6	1916	- (Α Παγκόσμιος Πόλεμος)	22	1980	ΜΟΣΧΑ
7	1920	ΑΜΒΕΡΣΑ	23	1984	ΛΟΣ ΑΝΤΖΕΛΕΣ
8	1924	ΠΑΡΙΣΙ	24	1988	ΣΕΟΥΛ
9	1928	ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ	25	1992	ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ
10	1932	ΛΟΣ ΑΝΤΖΕΛΕΣ	26	1996	ΑΤΛΑΝΤΑ
11	1936	ΒΕΡΟΛΙΝΟ	27	2000	ΣΙΔΝΕΪ
12	1940	- (Β Παγκόσμιος Πόλεμος)	28	2004	ΑΘΗΝΑ
13	1944	- (Β Παγκόσμιος Πόλεμος)	29	2008	ΠΕΚΙΝΟ
14	1948	ΛΟΝΔΙΝΟ	30	2012	ΛΟΝΔΙΝΟ
15	1952	ΕΛΣΙΝΚΙ	31	2016	ΡΙΟ ΝΤΕ ΤΖΑΝΕΙΡΟ
16	1956	ΜΕΛΒΟΥΡΝΗ	32	2020	ΤΟΚΙΟ

Οι Ψηφοφορίες Ανάθεσης Ολυμπιακών Αγώνων 1996 & 2004

Ψηφοφορία Ανάθεσης Ολυμπιακών Αγώνων 1996

Πόλεις	1 ^{ος} Γύρος	2 ^{ος} Γύρος	3 ^{ος} Γύρος	4 ^{ος} Γύρος	5 ^{ος} Γύρος
Ατλάντα	19	20	26	34	51
Αθήνα	23	23	26	30	35
Τορόντο	14	17	18	22	-
Μελβούρνη	12	21	16	-	-
Μάντσεστερ	11	5	-	-	-
Βελιγράδι	7	-	-	-	-

Ψηφοφορία Ανάθεσης Ολυμπιακών Αγώνων 2004

Πόλεις	1 ^{ος} Γύρος	2 ^{ος} Γύρος	3 ^{ος} Γύρος	4 ^{ος} Γύρος
Αθήνα	32	38	52	66
Ρώμη	23	28	35	41
Στοκχόλμη	20	19	-	-
Κέϊπ Τάουν	16 (62)	22	20	-
Μπουένος Άιρες	16 (44)	-	-	-

Παραολυμπιακοί Αγώνες

Paralympic Games



Παραολυμπιακοί Αγώνες – Paralympic Games

Παραολυμπιακοί: παρά (=μαζί, πλησίον) + Ολυμπιακοί

Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες είναι οι ισοδύναμοι - παράλληλοι Ολυμπιακοί Αγώνες για τους αθλητές με κινητικές, οπτικές ή διανοητικές αναπηρίες.

Ξεκίνησαν με στόχο:

- τη διασκέδαση
- την προαγωγή της κοινωνικότητας
- την απόκτηση καλής φυσικής κατάστασης
- τη βελτίωση της υγείας
- την προσπάθεια επίτευξης προσωπικών στόχων.

Οφέλη: Αποκατάσταση, κοινωνική προσαρμογή.



Αναπηρία

- Γενικότερα, άτομα με αναπηρίες ονομάζονται εκείνα που για λόγους είτε νοητικούς, συναισθηματικούς, αισθητηριακούς, κινητικούς, υγείας, συνθηκών διαβίωσης κ.ο.κ χρειάζονται ειδική αντιμετώπιση για να αναπτύξουν τις ικανότητες τους.

(Sherrill, 2004)

- Η αναπηρία είναι ελάχιστα κατανοητή από την πλειοψηφία των ανθρώπων. Στις δυτικές κοινωνίες, 1 στους 6 ανθρώπους παρουσιάζει κάποια μορφή αναπηρίας σε κάποια στιγμή της ζωής του που μπορεί είτε να «κρατήσει» για κάποιο μικρό χρονικό διάστημα, είτε να παραμείνει.

(Sherrill, 1997)



Ιστορικά στοιχεία Παραολυμπιακών Αγώνων

Ιδρυτής: Ludwig Guttman (ο πρώτος που εισήγαγε τον αθλητισμό σαν βασικό εργαλείο αποκατάστασης ατόμων με κινητικές αναπηρίες).

1948: Πρώτοι αγώνες για αθλητές με αναπηρία (Stoke Mandeville)

1952: Συμμετοχή αθλητών από την Ολλανδία (Παραολυμπιακό Κίνημα)

1960: 1οι Παραολυμπιακοί στη Ρώμη (400 αθλητές από 23 χώρες)

1976: 1οι Χειμερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες στη Σουηδία

1988: Διεξαγωγή Παραολυμπιακών στην ίδια πόλη με Ολυμπιακούς.

Από το 1960 έχουμε 12 θερινούς και 9 Χειμερινούς ΠΑ

1992: Βαρκελώνη: 3020 αθλητές, 82 χώρες

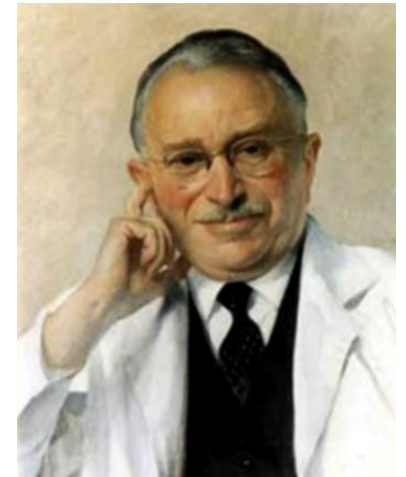
1996: Ατλάντα: 3195 αθλητές, 103 χώρες

2000: Σύδνεϋ: 3843 αθλητές, 123 χώρες

2004: Αθήνα: 3837 αθλητές, 136 χώρες

2008: Πεκίνο: 3951 αθλητές, 146 χώρες

2012: Λονδίνο πάνω από 4000 αθλητές 165 χώρες



Ludwig Guttman



Κατηγοριοποίηση Παραολυμπιακών Αθλητών - Classification

- Το **Classification** είναι διαδικασία κατάταξης των αθλητών με αναπηρία σε αγωνιστικές κατηγορίες αθλημάτων και αγωνισμάτων ανάλογα με το είδος της κινητικής ή αισθητηριακής (περιορισμό όρασης, ακοής) αναπηρίας σε συνάρτηση πάντα με τον τρόπο που αυτή επηρεάζει την αγωνιστική τους απόδοση.

Σκοπός του classification

- Να υποδείξει αν ένας αθλητής έχει την **ελάχιστη αναπηρία** (*minimum disability*) που του επιτρέπει να είναι **επιλέξιμος** (*eligible*) για να αγωνισθεί σε ένα συγκεκριμένο παραολυμπιακό άθλημα
- Να ομαδοποιήσει τους αθλητές με αναπηρία για να μπορούν να διεξάγονται οι αγώνες σε **πλαίσιο fair play**.

Κριτήριο Ελάχιστης αναπηρίας - Minimum disability:

- διαφέρει από άθλημα σε άθλημα
 - πρέπει να είναι μετρήσιμη
 - πρέπει να είναι μόνιμη

Αθλητές Παραολυμπιακών Αγώνων - Classification System

- **Αθλητές με κινητικές αναπηρίες**

- ✓ **Αθλητές με ακρωτηριασμό** (μερική ή ολική απώλεια μιας τουλάχιστον βασικής άρθρωσης ή ενός τουλάχιστον μέλους).
- ✓ **Αθλητές με κάκωση του νωτιαίου μυελού** (τουλάχιστον 10% μειωμένη δυνατότητα λειτουργίας στα κάτω άκρα, εξαιτίας τραυματισμού ή κάκωσης του νωτιαίου μυελού).
- ✓ **Αθλητές με Εγκεφαλική παράλυση** (βλάβη εντοπιζόμενη σε τμήμα του εγκεφάλου που επηρεάζει τον μυϊκό έλεγχο και προκαλεί διαταραχές στην κίνηση).
- ✓ **Αθλητές με άλλες αναπηρίες, «Les Autres»**, δηλαδή αθλητές με κινητική αναπηρία που δεν συμπεριλαμβάνονται στις πιο πάνω κατηγορίες (π.χ. Μυϊκή δυστροφία, Δαρφισμός)

- **Αθλητές με περιορισμένη ή ολική απώλεια όρασης**

- **Αθλητές με νοητική υστέρηση** (νοητική λειτουργία κάτω του μέσου όρου (δηλαδή με IQ κάτω του 70, ενώ το 100 αντιπροσωπεύει τον μέσο όρο), που συνδυάζεται με περιορισμένες γνωστικές και κοινωνικές δεξιότητες. Επιπλέον οι αθλητές πρέπει να έχουν περιέλθει σε αυτήν την κατάσταση πριν από το 18ο έτος της ηλικίας τους).



Paralympic Games vs Special Olympics

Paralympics Games

- Διαφορά στην αναπηρία: (κυρίως κινητικές, αισθητηριακές, λιγότερο νοητική υστέρηση)
- Διαφορά στο είδος του Αθλητισμού: Πρωταθλητισμός
- Διαφορές στις Αγωνιστικές κατηγορίες: classification.
- Διαφορά στην Επιβράβευση: μετάλλια οι 3 πρώτοι νικητές

Special Olympics

- Διαφορά στην αναπηρία: νοητική αναπηρία.
- Διαφορά στο είδος του Αθλητισμού: Μαζικός.
- Διαφορές στις Αγωνιστικές κατηγορίες: Divisioning (σε ομάδες των 8 maximum).
- Διαφορά στην Επιβράβευση: μετάλλια σε όλους

Οι αθλητές με Κώφωση δεν συμμετέχουν στους Παραολυμπιακούς Αγώνες με το αιτιολογικό ότι αν κι έχουν αναπηρία, οι υπόλοιπες φυσικές τους ικανότητες είναι επαρκείς ή ελάχιστα επηρεασμένες. Μια διοργάνωση αποκλειστικά για έχοντες προβλήματα ακοής υφίσταται από το 1924 οι **Deaflympics..**

Παραολυμπιακά αθλήματα

4 Μοναδικά Παραολυμπιακά Αθλήματα

- Goalball
- Boccia
- Ράγκμπι με αμαξίδιο
- Άρση Βαρών σε πάγκο



Κοινά Αθλήματα

- 16 κοινά αθλήματα Ολυμπιακών & Παραολυμπιακών αγώνων



Μεγάλες επιδόσεις Παραολυμπιακών Αθλητών

Στίβος:

- **100μ : 10.82 (Νάσος Γκαβέλας – T11)**
- **200μ : 21.58** (Κατηγορία T44
Ακρωτηριασμός κάτω από το γόνατο)
- **Άλμα εις ύψος: 1,96μ** Αθλητής με
ακρωτηριασμό κάτω άκρου πάνω από το
γόνατο
- **Άλμα εις μήκος 6.67** αθλητής με ολική
τύφλωση



Κολύμβηση

50μ, 24.71 sec Κατηγορία S10
ακρωτηριασμός κάτω από το γόνατο Benoit
Huot

Μαραθώνιος:

Αθλητές με αμαξίδιο:

- Άνδρες 1:20.14 (Heinz Frei, SUI)
- Γυναίκες 1:38.29 (Francesca Porcelato, ITA)



Μεγάλες επιδόσεις Παραολυμπιακών Αθλητών

Άρση βαρών σε πάγκο

- Παραολυμπιακοί αθλητές έχουν ξεπεράσει τα ρεκόρ αρτιμελών αθλητών
- Στην κατηγορία 100+
- Παγκόσμιο Ρεκόρ 250.00 kg



Έμβλημα Παραολυμπιακών

- Το επίσημο έμβλημα των Παραολυμπιακών αποτελείται από **τρεις σταγόνες (τα Τάε-Γουκς)**, μία πράσινη, μία κόκκινη και μία μπλε.
- Τα τρία Τάε-Γουκς συμβολίζουν τα σημαντικότερα συστατικά της ανθρώπινης ύπαρξης: την **Ψυχή**, το **Σώμα**, το **Πνεύμα** (Mind - Body - Spirit).





Ευχαριστώ πολύ για
την προσοχή σας!

«Εισαγωγή στην Αθλητική Επιστήμη»