

**ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ II**  
**ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΟΜΙΑΣ**

**ΠΙΝΑΚΑΣ 1**

**Τροφές που αυξάνουν τον αριθμό και το ποσό των κενώσεων, αυξάνοντας την περισταλτικότητα του εντέρου**

Αγγούρια, αλκοόλ, καφές, κρεμμύδια, λάχανο, λαχανικά με πολλά φύλλα (ιδιαίτερα το σπανάκι), μπύρα, μπρόκολα, ξερά δαμάσκηνα, ποτά παγωμένα, ραβέντι, σύκα, τηγανιτά φαγητά, φασόλια, φαγητά με καρυκεύματα, φρούτα (ξεφλουδισμένα), χυμοί φρούτων

**ΠΙΝΑΚΑΣ 2**

**Τροφές που ελαττώνουν τον αριθμό και το ποσό των κενώσεων. Βοηθούν περιπτώσεις με διάρροια ή με συρίγγια με μεγάλη έκκριση**

Βρασμένο γάλα, καλαμπόκι, καρύδια, κόκκινο κρασί, μοσχοκάρυδο, μπανάνες, ρύζι, σέλινο, σταφίδες, σοκολάτα, ταπιόκα, τυρί, χυμός μύλου

**ΠΙΝΑΚΑΣ 3**

**Τροφές που δημιουργούν αέρια**

Αγγούρια, αεριούχα ποτά, αυγά, βλαστάρια, γλυκοπατάτες, κουνουπίδι, κρεμμύδια, λάχανο, μανιτάρια, μπαχαρικά, μπιζέλια, μπρόκολα, μπύρα, ξηροί καρποί, πεπόνι, ρεπάνια, σπαράγγια, τυριά, φασόλια, χυμοί λαχανικών και φρούτων, ψάρια

**ΠΙΝΑΚΑΣ 4**

**Τροφές που δημιουργούν κακοσμία**

	Είλεοστομία	Κολοστομία
Αλκοολούχα ποτά	+	
Αυγά	+	
Αχλάδια	+	+
Βιταμίνες	+	
Κρεμμύδια	+	+
Λάχανο	+	
Μπρόκολα	+	+
Ξηροί καρποί	+	
Σκόρδα	+	
Σπαράγγια	+	+
Τυριά	+	
Φασόλια	+	+
Ψάρια	+	+

**Πηγή: Αγισηάλαος-Γρηγόριος Σουμίλας, Χειρουργική Νοσηλευτική, Τόμος Β, Ιατρικές Εκδόσεις Λίτσας**