ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:.....

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ:.....

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:.....

ΗΛΙΚΙΑ:.....

ΦΥΛΟ:.....

ΤΗΛ:.....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:.....

ΔΕΞΙΟΧΕΙΡΙΑ: δεξιόχειρ ☐ αριστερόχειρ ☐ αμφιδέξιος ☐

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ:…… Εν ενέργεια ☐ Σε σύνταξη ☐

Ανεπάγγελτος ☐

Οικιακά/αγρότης/κτηνοτρόφος/εργάτης/τεχνίτης/ελεύθερος επαγγελματίας/δημόσιος υπάλληλος σε γραφείο/δημόσιος υπάλληλος-εργάτης/δουλειά σε ιδιωτικό γραφείο/εκπαιδευτικός/διευθυντικό στέλεχος/άνεργος/άλλο

ΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ:……

ΕΤΗ ΣΠΟΥΔΩΝ:…….

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: άγαμος ☐ έγγαμος ☐ χηρεία ☐ τέκνα ☐

ΔΙΑΜΕΝΕΙ: μόνος ☐ οικογένεια ☐ συνοδό ☐ οικογένεια + συνοδό ☐ ίδρυμα ☐

ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΜΕ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗ: ΝΑΙ ☐ ΟΧΙ ☐

ΣΧΕΣΗ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗ ΜΕ ΑΣΘΕΝΗ: ΣΥΖΥΓΟΣ ☐

ΑΔΕΛΦΟΣ ☐

ΤΕΚΝΟ ☐

ΟΙΚΙΑΚΗ ΒΟΗΘΟΣ ☐

ΓΟΝΕΑΣ ☐

ΑΛΛΟ ☐

ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ (ΠΑΡΟΥΣΑ)	ΠΡΩΙ	ΜΕΣΗΜΕΡΙ	ΒΡΑΔΥ

I.A.D.L. (INSTRUMENTAL ACTIVITIES OF DAILY LIVING)

Κλίμακα καθημερινών δραστηριοτήτων

1. ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ

1. Χρησιμοποιεί το τηλέφωνο κανονικά
2. Καλεί ορισμένα πολύ γνωστά του νούμερα
3. Απαντά στο τηλέφωνο αλλά δεν το χρησιμοποιεί αυθόρμητα
4. Δε χρησιμοποιεί καθόλου το τηλέφωνο αυθορμήτως
5. Ανίκανος να χρησιμοποιήσει το τηλέφωνο.

2. ΤΑ ΨΩΝΙΑ

1. Ψωνίζει κανονικά
2. Κάνει ορισμένα ψώνια κανονικά (περιορισμένος αριθμός αγορών, 3 το λιγότερο)
3. Πρέπει να συνοδεύεται για να ψωνίσει
4. Εντελώς ανίκανος να ψωνίσει.

3. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΕΥΜΑΤΩΝ

0. Δεν εφαρμόζεται: δεν προετοίμαζε ποτέ του γεύματα
1. Προβλέπει, προετοιμάζει και σερβίρει κανονικά τα γεύματα
2. Προετοιμάζει κανονικά τα γεύματα εάν του διατεθούν τα ανάλογα υλικά.
3. Ξαναζεσταίνει και σερβίρει τα προετοιμασμένα γεύματα ή προετοιμάζει γεύματα αλλά με λίγο έως πολύ ανεπαρκή τρόπο
4. Είναι απαραίτητο να του ετοιμάζει κάποιος τα γεύματα και να του τα σερβίρει.

4. ΟΙΚΙΑΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ

0. Δεν εφαρμόζεται: Δεν έκανε ποτέ του οικιακές εργασίες
1. Διατηρεί το σπίτι του μόνος του ή με βοήθεια ανά περίπτωση (για τις βαριές εργασίες)
2. Φέρει εις πέρας ορισμένες καθημερινές ελαφριές εργασίες όπως: πλύσιμο πιάτων, στρώσιμο κρεβατιών.
3. Φέρει εις πέρας ορισμένες καθημερινές εργασίες αλλά δεν μπορεί να διατηρήσει ένα κανονικό επίπεδο καθαριότητας.
4. Έχει ανάγκη βοήθειας για όλες τις οικιακές εργασίες
5. Είναι ανίκανος να συμμετάσχει σε οποιαδήποτε εργασία.

5. ΠΛΥΣΙΜΟ ΡΟΥΧΩΝ

0. Δεν εφαρμόζεται: Δεν έχει ποτέ του ασχοληθεί με το πλύσιμο των ρούχων του.
1. Πλένει μόνος του όλα του τα ρούχα
2. Πλένει τα μικρά κομμάτια, τις κάλτσες κ.λ.π.
3. Όλα τα ρούχα πρέπει να πλυθούν από ένα άλλο άτομο.

6. ΜΕΣΟ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ

1. Χρησιμοποιεί τα δημόσια μέσα μεταφοράς με τρόπο ανεξάρτητο, ή οδηγεί το αυτοκίνητό του.
2. Οργανώνει τις μετακινήσεις του με ταξί, άλλως δεν χρησιμοποιεί κανένα δημόσιο μέσο μεταφοράς.
3. Χρησιμοποιεί τα δημόσια μεταφορικά μέσα με τη βοήθεια ενός συνοδού.
4. Περιορισμένες μετακινήσεις με ταξί ή με αυτοκίνητο και με τη βοήθεια κάποιου άλλου.

7. ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

1. Είναι υπεύθυνος για τη σωστή λήψη των φαρμάκων του (σωστός ρυθμός και δόση)
2. Είναι υπεύθυνος για τη λήψη των φαρμάκων του εάν του έχουν προετοιμαστεί οι ξεχωριστές δόσεις από πριν.
3. Είναι ανίκανος να πάρει μόνος του τα φάρμακά του ακόμη και εάν του έχουν προετοιμαστεί από πριν σε ξεχωριστές δόσεις.

8. ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΗΜΑΤΟΣ

0. Δεν εφαρμόζεται: Ποτέ του δεν διαχειρίστηκε χρήματα
1. Διαχειρίζεται τα οικονομικά του με τρόπο αυτόνομο (προϋπολογισμός, σύνταξη επιταγών, ενοίκιο, λογαριασμοί ΔΕΚΟ, τραπεζικές εργασίες) συλλέγει και εντέλλεται τα εισοδήματά του.
2. Τα καταφέρνει με τα καθημερινά ψώνια αλλά έχει ανάγκη βοήθειας για τις τραπεζικές εργασίες και τις σημαντικές αγορές.
3. Ανίκανος να διαχειριστεί χρήματα.

<u>ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ:</u> .....

Κλινική εκτίμησης της Άνοιας

ΜΝΗΜΗ (πληροφορίες από ασθενή/συνοδό):

1. Αν έχει κάποιο πρόβλημα με τη μνήμη ή τη σκέψη;1a. Αν το πρόβλημα είναι συνεχές (σε αντίθεση με μη συνεχές);
2. Αν μπορεί να θυμηθεί πρόσφατα γεγονότα;
3. Αν μπορεί να θυμηθεί μια λίστα πραγμάτων (ψώνια);
4. Αν υπάρχει έκπτωση της μνήμης το προηγούμενο έτος;
5. Είναι η έκπτωση της μνήμης σε τέτοιο βαθμό που θα επηρέαζε το επίπεδο των καθημερινών δραστηριοτήτων πριν λίγα χρόνια (ή προ της σύνταξης);
6. Αν έχει πλήρως ξεχάσει κάποια σημαντικά γεγονότα (πχ ένα ταξίδι, πάρτι, γάμο) μέσα σε λίγες εβδομάδες από το γεγονός;
7. Αν ξεχνά κάποιες λεπτομέρειες από αυτό το σημαντικό γεγονός
8. Αν πλήρως ξεχνά σημαντικές πληροφορίες από ένα παλαιό γεγονός (ημερομηνία γέννησης, γάμου, χώρος εργασίας);
9. Πες μου κάποια σημαντικά γεγονότα που θα έπρεπε να θυμάται.
10. Πότε γεννήθηκε;
11. Πού γεννήθηκε;
12. Που πήγαινε σχολείο;
13. Ποιο το βασικό επάγγελμα (ή του/της συζύγου αν δε δούλευε;)
14. Πότε βγήκε στη σύνταξη;

ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ (πληροφορίες από ασθενή/συνοδό)

1. Ημερομηνία, μήνας, μέρα, χρονιά, ώρα
2. Δυσκολία με χρονικές σχέσεις των γεγονότων (ποιο συνέβη σε σχέση με το άλλο)
3. Μπορεί να προσανατολιστεί σε γνωστούς δρόμους;
4. Μπορεί να προσανατολιστεί σε περιοχές εκτός της γειτονιάς του;
5. Μήπως χάνει και τον προσανατολισμό εντός του σπιτιού;

ΚΡΙΣΗ ΚΑΙ ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ (πληροφορίες από ασθενή/συνοδό):

1. Ποια είναι η ικανότητά του να επιλύει προβλήματα στην παρούσα φάση;
2. Ποια είναι η ικανότητά του να χειριστεί μικρά ποσά χρημάτων;
3. Να χειριστεί πιο σύνθετα οικονομικά/συναλλαγές (λογαριασμοί, τράπεζα κλπ)
4. Να χειριστεί επείγουσες καταστάσεις στο σπίτι (πχ διαρροή νερού, μικρή φωτιά κλπ)
5. Να κατανοήσει κάποιες καταστάσεις ή εξηγήσεις
6. Να λειτουργήσει ικανοποιητικά σε κοινωνικές καταστάσεις και συναναστροφές με τους άλλους
7. Ομοιότητες: Να μας πει τι κοινό έχει ο στυλός και το μολύβι, το κουνουπίδι και το κρεμμύδι, το γραφείο και η βιβλιοθήκη
8. Διαφορές: Να μας πει τη διαφορά ανάμεσα στη ζάχαρη και το ξίδι, το ψέμα και το λάθος, το ποτάμι και το κανάλι.
9. Υπολογισμοί: Πόσα πεντάλεπτα έχει ένα ευρώ, Πόσα εικοσάλεπτα είναι τα 5.40 ευρώ, Να αφαιρεί συνεχώς από το 20 το 3.

10. Κρίση: Αν δει στο σπίτι του κάτι να παίρνει φωτιά τι θα κάνει; Αν αντιλαμβάνεται το λόγο της επίσκεψης στο γιατρό.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΥΠΟΘΕΣΕΙΣ (πληροφορίες από ασθενή/συνοδό):

1. Αν ακόμη συνεχίζει να εργάζεται;
2. Αν οι διαταραχές της μνήμης συνέβαλαν στην απόφασή του για συνταξιοδότηση;
3. Αν αντιμετωπίζει σημαντικές δυσκολίες στην εργασία του εξαιτίας των διαταραχών μνήμης;
4. Αν συνεχίζει να οδηγά; Αν έχει επηρεαστεί η οδήγησή του
5. Αν ψωνίζει σε μαγαζιά από μόνος του
6. Αν μπορεί να εκτελεί δραστηριότητες έξω από το σπίτι του αυτόνομα;
7. Αν έχει κοινωνικές συναναστροφές εκτός σπιτιού;
8. Αν συμμετέχει σε συζητήσεις;
9. Βαθμός έκπτωσης στις κοινωνικές του δραστηριότητες

ΣΠΙΤΙ ΚΑΙ ΧΟΜΠΙ

1. Αλλαγές στην ικανότητά του να επιτελεί δουλειές του σπιτιού (στρώσιμο κρεβατιού, καθαριότητα, πλύσιμο πιάτων, σκούπισμα, στρώσιμο τραπεζιού, μαγείρεμα, ψώνισμα υλικών, πέταμα σκουπιδιών, επιδιορθώσεις σπιτιού)
2. Τι μπορεί να κάνει καλά;
3. Τι αλλαγές έχουν γίνει στην ικανότητά του να πραγματοποιεί τα χόμπι του
4. (Ράψιμο, ζωγραφική, χειροτεχνία, ανάγνωση, διασκέδαση, κηπουρική φωτογραφία, θέατρο/συναυλία, συμμετοχή σε αθλήματα)
5. Τι μπορεί να κάνει καλά;

ΑΥΤΟΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ

1. Ντύσιμο
2. Πλύσιμο, χτένισμα, ξύρισμα
3. Σίτιση
4. Σφιγκτήρες

Κλινική εκτίμηση της άνοιας (CLINICAL DEMENTIA RATING) (G)

[Morris J.C. (1993) The Clinical Dementia Rating: Current version and scoring rules. *Neurology 43: 2412-2414*]

	G1. ΜΝΗΜΗ	**G2. ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ**	**G3. ΚΡΙΣΗ ΚΑΙ ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ**	**G4. ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΥΠΟΘΕΣΕΙΣ**	**G5. ΣΠΙΤΙ ΚΑΙ ΧΟΜΠΥΣ**	**G6. ΑΥΤΟΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ**
0. Όχι	Όχι απώλεια μνήμης ή ελαφρά και μη σταθερή αφηρημάδα.	Πλήρως προσανατολισμένος.	Λύνει καλά τα καθημερινά προβλήματα. Σωστή κρίση, σε σχέση με παλιότερα.	Ανεξάρτητη λειτουργικότητα στο επίπεδο της εργασίας, στην αγορά, τα οικονομικά και τις ομαδικές δραστηριότητες της κοινότητας.	Αδιατάραχτη καθημερινή οικιακή ζωή, χόμπυς και πνευματικά ενδιαφέροντα.	Πλήρως ικανός για αυτοεξυπηρέτηση.
0.5 Αμφισβητούμενη	Σταθερή ελαφρά αφηρημάδα, μερική μόνο μνημονική ανάκληση γεγονότων	Πλήρως προσανατολισμένος, εκτός μικρών δυσκολιών με τις χρονικές σχέσεις	Ελαφρά δυσκολία στην επίλυση προβλημάτων, στην ανεύρεση ομοιοτήτων ή διαφορών.	Ελαφρές δυσχέρειες, στις παραπάνω δραστηριότητες.	Ελαφρά διαταραγμένη οικιακή ζωή, χόμπυς και πνευματικά ενδιαφέροντα.	
1. Ελαφρά	Μέτρια απώλεια μνήμης, εντονότερη για πρόσφατα γεγονότα, σε σημείο διαταραχής των καθημερινών δραστηριοτήτων.	Μέτρια δυσκολία με τις χρονικές σχέσεις. Μπορεί να είναι προσανατολισμένος, ως προς το χώρο της εξετάσεως, αλλά να παρουσιάζει δυσχέρειες ως προς το χώρο σε άλλες περιπτώσεις.	Μέση δυσκολία στην επίλυση προβλημάτων, ενώ η κοινωνική κρίση συνήθως διατηρείται.	Δεν μπορεί να λειτουργήσει ανεξάρτητα, στις παραπάνω δραστηριότητες, αν και πιθανόν να ασχολείται ακόμη με κάποιες από αυτές. Εμφανίζεται φυσιολογικός με την πρώτη ματιά.	Ελαφρά, αλλά οριστική διαταραχή της οικιακής ζωής. Εγκατάλειψη των δυσκολότερων οικιακών εργασιών και ενδιαφερόντων.	Χρειάζεται παρότρυνση.
2.Μέσης βαρύτητας	Σοβαρή απώλεια μνήμης. Διατηρείται μόνο το υλικό, που έχει εγχαραχθεί πολύ ισχυρά από παλιά, ενώ κάθε νέα γνώση χάνεται ταχύτατα.	Σοβαρή δυσκολία ως προς τις χρονικές σχέσεις. Συνήθως αποπροσανατολισμένος ως προς το χρόνο, συχνά και ως προς τον τόπο.	Σοβαρή δυσκολία στην επίλυση προβλημάτων και διαταραχή της κοινωνικής κριτικής.	Δεν μπορεί να ενεργήσει μόνος του, εκτός του οικογενειακού περιβάλλοντος. Φαίνεται αρκετά καλά, ώστε να συνοδεύεται σε εξωοικιακές εκδηλώσεις.	Κάνει μόνο τα πιο απλά πράγματα και διατηρεί ίσως ελάχιστα, πολύ περιορισμένα ενδιαφέροντα.	Χρειάζεται βοήθεια στο ντύσιμο, στην ατομική υγιεινή και στη διατήρηση ικανοποιητικής εικόνας, προς τα έξω.
3. Σοβαρή	Σοβαρή απώλεια μνήμης, με διατήρηση μόνον μικρών τμημάτων.	Προσανατολισμός προς εαυτόν και μόνο.	Αδυνατεί να λύνει προβλήματα και να κρίνει.	Δεν μπορεί να ενεργήσει μόνος του εκτός του οικογενειακού περιβάλλοντος. Φαίνεται πολύ άρρωστος, για να συνοδεύεται σε εξωοικιακές εκδηλώσεις.	Καμιά σημαντική λειτουργία μέσα στο σπίτι.	Χρειάζεται μεγάλη βοήθεια, συχνά έχει ακράτεια.
4.Πολύ σοβαρή	Ο λόγος είναι συνήθως ακατανόητος ή άσχετος με την περίσταση. Ο συμμετέχων δεν είναι ικανός να ακολουθήσει απλές οδηγίες ή να κατανοήσει εντολές. Μερικές φορές αναγνωρίζει το σύζυγο ή αυτόν που τον φροντίζει. Δε χρησιμοποιεί εργαλεία παρά μόνο τα δάχτυλά του και χρειάζεται πολύ μεγάλη βοήθεια. Συχνά υπάρχει ακράτεια παρά τη βοήθεια ή την εκπαίδευση. Ικανός να κάνει μερικά βήματα με βοήθεια, συχνά καθηλωμένος σε αναπηρική καρέκλα. Σπάνια μπορεί να μεταφερθεί εκτός σπιτιού ή ιδρύματος, ενώ συχνά κάνει άσκοπες κινήσεις.					
5. Τελική	Καμιά αντίδραση ή αντίληψη. Καμιά αναγνώριση. Είναι αναγκαίο να τον τρέφουν άλλοι, ενώ μπορεί να έχει ρινογαστρικό καθετήρα και δυσκολία κατάποσης. Πλήρης ακράτεια. Είναι καθηλωμένος στο κρεβάτι, ανίκανος να σηκωθεί ή να καθίσει. Παραμορφώσεις από αγκύλωση.					

G6_total=

Γηριατρική Κλίμακα Κατάθλιψης (GDS) (J)

Yesavage JA, Brink TL, Rose TL, Lum O, Huang V, Adey M, Leirer VO. Development and validation of a geriatric depression screening scale: a preliminary report.J Psychiatr Res. 1982-1983;17(1):37-49.]
[Yesavage JA. Geriatric Depression Scale. Psychopharmacol Bull. 1988;24(4):709-11.]

Διαλέξτε την κατάλληλη απάντηση για να περιγράψετε πώς αισθανόσασταν κατά την **εβδομάδα που πέρασε**

	ΝΑΙ	**ΟΧΙ**
J1. Είστε γενικά ευχαριστημένος/η από τη ζωή σας;	0	**1**
J2. Έχετε εγκαταλείψει πολλές από τις δραστηριότητες και τα ενδιαφέροντά σας;	**1**	0
J3. Αισθάνεστε ότι η ζωή σας είναι άδεια;	**1**	0
J4. Νιώθετε συχνά βαριεστημένος/η;	**1**	0
J5. Έχετε κέφι τον περισσότερο καιρό;	0	**1**
J6. Φοβάστε ότι θα σας συμβεί κάτι κακό;	**1**	0
J7. Αισθάνεστε χαρούμενος/η τον περισσότερο καιρό;	0	**1**
J8. Νιώθετε συχνά αβοήθητος/η;	**1**	0
J9. Προτιμάτε να μένετε στο σπίτι παρά να βγαίνετε έξω και να κάνετε καινούργια πράγματα;	**1**	0
J10. Σας φαίνεται ότι έχετε περισσότερα προβλήματα με τη μνήμη σας από ότι οι άλλοι	**1**	0
J11. Αισθάνεστε ότι είναι θαυμάσιο που είστε ζωντανός/ή τώρα;	0	**1**
J12. Αισθάνεστε άχρηστος/η τώρα;	**1**	**0**
J13. Αισθάνεστε γεμάτος ενέργεια/δύναμη;	0	**1**
J14. Αισθάνεστε ότι δεν υπάρχει ελπίδα για την κατάσταση σας;	**1**	0
J15. Πιστεύετε ότι οι περισσότεροι άνθρωποι είναι σε καλύτερη μοίρα από ότι εσείς;	**1**	0