

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ

1. ΓΕΝΙΚΑ

ΣΧΟΛΗ	ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ		
ΤΜΗΜΑ	ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ		
ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	Προπτυχιακό		
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΜΑ035	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	1 ^ο
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ		
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ <i>σε περίπτωση που οι πιστωτικές μονάδες απονέμονται σε διακριτά μέρη του μαθήματος π.χ. Διαλέξεις, Εργαστηριακές Ασκήσεις κ.λπ. Αν οι πιστωτικές μονάδες απονέμονται ενιαία για το σύνολο του μαθήματος αναγράψτε τις εβδομαδιαίες ώρες διδασκαλίας και το σύνολο των πιστωτικών μονάδων</i>	ΕΒΔΟΜΑ ΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ	
Διαλέξεις	3	5	
Προσθέστε σειρές αν χρειαστεί. Η οργάνωση διδασκαλίας και οι διδακτικές μέθοδοι που χρησιμοποιούνται περιγράφονται αναλυτικά στο 4.			
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ <i>Γενικού Υποβάθρου , Ειδικού Υπόβαθρου, Ειδικότητας</i>	Γενικού Υπόβαθρου (Κορμού)		
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	Κανένα		
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	Ελληνική		
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	Όχι		
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)	https://eclass.uop.gr/courses/OMA231/		

2. ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

<p>Μαθησιακά Αποτελέσματα <i>Περιγράφονται τα μαθησιακά αποτελέσματα του μαθήματος οι συγκεκριμένες γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες καταλλήλου επιπέδου που θα αποκτήσουν οι φοιτητές μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος.</i> <i>Συμβουλευτείτε το Παράρτημα Α</i> <input type="checkbox"/> <i>Περιγραφή του Επιπέδου των Μαθησιακών Αποτελεσμάτων για κάθε ένα κύκλο σπουδών σύμφωνα με Πλαίσιο</i> <i>Προσόντων του Ευρωπαϊκού Χώρου Ανώτατης Εκπαίδευσης</i> <input type="checkbox"/> <i>Περιγραφικοί Δείκτες Επιπέδων 6, 7 & 8 του Ευρωπαϊκού Πλαισίου Προσόντων Διά Βίου Μάθησης</i> <i>και Παράρτημα Β</i> <input type="checkbox"/> <i>Περιληπτικός Οδηγός συγγραφής Μαθησιακών Αποτελεσμάτων</i></p>
<p>Το μάθημα αποτελεί το βασικό εισαγωγικό μάθημα στην Αθλητική Επιστήμη και την Οργάνωση της. Η ύλη του μαθήματος στοχεύει στην εισαγωγή των σπουδαστών, στις βασικές</p>

έννοιες της Αθλητικής Επιστήμης, στην Έρευνα στην Αθλητική Επιστήμη και στην κατανόηση της οργάνωσης του Αθλητισμού. Αναφέρεται στην οργάνωση σύγχρονων μεγάλων αθλητικών γεγονότων όπως οι Ολυμπιακοί Αγώνες. Επιπλέον, οι φοιτητές αναπτύσσουν τις γνώσεις τους σχετικά με τη Διδακτική και Μεθοδική της Αθλητικής Αγωγής, για τους Αθλητικούς Αγώνες, τις Αθλητικές Εγκαταστάσεις και τα Γυμναστήρια.

Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος, ο φοιτητής /τρια θα είναι σε θέση να:

1. έχει κατανοήσει την εισαγωγική προσέγγιση των επιστημών.
2. έχει γνώση για την εννοιολογική προσέγγιση των επιστημών.
3. εμβαθύνει στη συμβολή της αθλητικής αγωγής στην κοινωνικοποίηση
4. εμβαθύνει στην ανάπτυξη της προσωπικότητας του ατόμου.
5. αντιλαμβάνεται τον τρόπο οργάνωσης του θεσμού του αθλητισμού στην Ελλάδα.
6. αντιλαμβάνεται τον τρόπο οργάνωσης του θεσμού του αθλητισμού στο διεθνές γίγνεσθαι.
7. γνωρίζει για την οργάνωση των σπουδών και της έρευνας στην αθλητική επιστήμη
8. γνωρίζει για την ανάπτυξη του τρόπου οργάνωσης διδασκαλίας της κολυμβητικής ικανότητας.
9. γνωρίζει για την τεκμηρίωση της ανεξαρτησίας και της αυτονομίας της αθλητικής επιστήμης.
10. να γνωρίζει για τη σύνδεση των προδιαγραφών των αθλητικών εγκαταστάσεων με τα συστήματα αγώνων.
11. γνωρίζει ιδιαίτερα προβλήματα που παρουσιάζονται κατά την διεξαγωγή αγώνων.
12. γνωρίζει τις βασικές αρχές της διδακτικής της αθλητικής αγωγής.
13. γνωρίζει τις βασικές αρχές της επιστήμης της αθλητικής προπόνησης.

Γενικές Ικανότητες

Λαμβάνοντας υπόψη τις γενικές ικανότητες που πρέπει να έχει αποκτήσει ο πτυχιούχος (όπως αυτές αναγράφονται στο Παράρτημα Διπλώματος και παρατίθενται ακολούθως) σε ποια / ποιες από αυτές αποσκοπεί το μάθημα;

*Αναζήτηση, ανάλυση και σύνθεση δεδομένων και πληροφοριών, με τη χρήση και των απαραίτητων τεχνολογιών
 Σχεδιασμός και διαχείριση έργων
 Σεβασμός στη διαφορετικότητα και στην πολυπολιτισμικότητα και ευαισθησίας σε θέματα φύλου
 Σεβασμός στο φυσικό περιβάλλον
 Προσαρμογή σε νέες καταστάσεις
 Επίδειξη κοινωνικής, επαγγελματικής και ηθικής υπευθυνότητας
 Λήψη αποφάσεων
 Αυτόνομη εργασία
 Άσκηση κριτικής και αυτοκριτικής
 Ομαδική εργασία
 Προαγωγή της ελεύθερης, δημιουργικής και επαγωγικής σκέψης
 Εργασία σε διεθνές περιβάλλον
 Εργασία σε διεπιστημονικό περιβάλλον
 Παραγωγή νέων ερευνητικών ιδεών*

*Αναζήτηση, ανάλυση και σύνθεση δεδομένων και πληροφοριών, με τη χρήση και των απαραίτητων τεχνολογιών.
 Προσαρμογή σε νέες καταστάσεις
 Σχεδιασμός και διαχείριση έργων
 Επίδειξη κοινωνικής, επαγγελματικής και ηθικής υπευθυνότητας
 Λήψη αποφάσεων
 Αυτόνομη εργασία
 Ομαδική εργασία
 Προαγωγή της ελεύθερης, δημιουργικής και επαγωγικής σκέψης
 Παραγωγή νέων ερευνητικών ιδεών*

3. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

1	Ορισμός επιστήμης, βασικές αρχές επιστημών, βασικές αρχές αθλητικής επιστήμης. Τι είναι αθλητισμός
Βιβλιογραφία:	1. Αυγερινός, Θ., & Κυπραίος, Γ. (2013). <i>Ο Αθλητισμός ως Θεσμός</i> . Θεσσαλονίκη: UniversityStudio Press. 2. Αυγερινός, Θ., & Κυπραίος Γ. (2012). <i>Διδακτική & Μεθοδική της αθλητικής αγωγής (φυσικής αγωγής)</i> . Θεσσαλονίκη: University Studio Press.
Link:	https://eclass.uop.gr/courses/OMA231/
2	Ο αθλητισμός στη σύγχρονη εποχή.
Βιβλιογραφία:	Αυγερινός, Θ., & Κυπραίος, Γ. (2013). <i>Ο Αθλητισμός ως Θεσμός</i> . Θεσσαλονίκη: UniversityStudio Press.
Link:	https://eclass.uop.gr/courses/OMA231/
3	Η οργάνωση του αθλητισμού. Διεθνείς φορείς οργάνωσης του αθλητισμού.
Βιβλιογραφία:	Αυγερινός, Θ., & Κυπραίος, Γ. (2013). <i>Ο Αθλητισμός ως Θεσμός</i> . Θεσσαλονίκη: UniversityStudio Press.
Link:	https://eclass.uop.gr/courses/OMA231/
4	Η οργάνωση του αθλητισμού στην Ελλάδα. Μορφές οργάνωσης αθλητισμού στην Ελλάδα
Βιβλιογραφία:	1.Αυγερινός, Θ., & Κυπραίος, Γ. (2013). <i>Ο Αθλητισμός ως Θεσμός</i> . Θεσσαλονίκη: UniversityStudio Press. 2. Αυγερινός, Θ., & Κυπραίος Γ. (2012). <i>Διδακτική & Μεθοδική της αθλητικής αγωγής (φυσικής αγωγής)</i> . Θεσσαλονίκη: University Studio Press.
Link:	https://eclass.uop.gr/courses/OMA231/
5	Ο άνθρωπος ως βιολογικό και κοινωνικό ον.
Βιβλιογραφία:	1.Αυγερινός, Θ., & Κυπραίος, Γ. (2013). <i>Ο Αθλητισμός ως Θεσμός</i> . Θεσσαλονίκη: UniversityStudio Press. 2. Αυγερινός, Θ., & Κυπραίος Γ. (2012). <i>Διδακτική & Μεθοδική της αθλητικής αγωγής (φυσικής αγωγής)</i> . Θεσσαλονίκη: University Studio Press.
Link:	https://eclass.uop.gr/courses/OMA231/
6	Αρχές και μέθοδοι της αθλητικής επιστήμης. Έρευνα στην αθλητική επιστήμη. Το μέλλον της αθλητικής επιστημονικής έρευνας
Βιβλιογραφία:	1.Αυγερινός, Θ., & Κυπραίος, Γ. (2013). <i>Ο Αθλητισμός ως Θεσμός</i> . Θεσσαλονίκη: UniversityStudio Press. 2. Αυγερινός, Θ., & Κυπραίος Γ. (2012). <i>Διδακτική & Μεθοδική της αθλητικής αγωγής (φυσικής αγωγής)</i> . Θεσσαλονίκη: University Studio Press.
Link:	https://eclass.uop.gr/courses/OMA231/
	Οι σπουδές της αθλητικής επιστήμης: Τα βιολογικά γνωστικά αντικείμενα. Τα παιδαγωγικά γνωστικά αντικείμενα.
Βιβλιογραφία:	1.Αυγερινός, Θ., & Κυπραίος, Γ. (2013). <i>Ο Αθλητισμός ως Θεσμός</i> . Θεσσαλονίκη: UniversityStudio Press. 2. Αυγερινός, Θ., & Κυπραίος Γ. (2012). <i>Διδακτική & Μεθοδική της αθλητικής αγωγής (φυσικής αγωγής)</i> . Θεσσαλονίκη: University Studio Press.
Link:	https://eclass.uop.gr/courses/OMA231/
8	Οι σπουδές της αθλητικής επιστήμης: Κοινωνικά / Πολιτιστικά γνωστικά αντικείμενα. Άλλα επιστημονικά αντικείμενα.

Βιβλιογραφία:	1.Αυγερινός, Θ., & Κυπραίος, Γ. (2013). <i>Ο Αθλητισμός ως Θεσμός</i> . Θεσσαλονίκη: UniversityStudio Press. 2. Αυγερινός, Θ., & Κυπραίος Γ. (2012). <i>Διδακτική & Μεθοδική της αθλητικής αγωγής (φυσικής αγωγής)</i> . Θεσσαλονίκη: University Studio Press.
Link:	https://eclass.uop.gr/courses/OMA231/
9	Διδακτική και μεθοδική της αθλητικής αγωγής
Βιβλιογραφία:	Αυγερινός, Θ., & Κυπραίος Γ. (2012). <i>Διδακτική & Μεθοδική της αθλητικής αγωγής (φυσικής αγωγής)</i> . Θεσσαλονίκη: University Studio Press.
Link:	https://eclass.uop.gr/courses/OMA231/
10	Σκοπός και στόχοι της αθλητικής αγωγής. Σύγχρονες θεωρίες της αθλητικής αγωγής
Βιβλιογραφία:	Αυγερινός, Θ., & Κυπραίος Γ. (2012). <i>Διδακτική & Μεθοδική της αθλητικής αγωγής (φυσικής αγωγής)</i> . Θεσσαλονίκη: University Studio Press.
Link:	https://eclass.uop.gr/courses/OMA231/
11	Αγώνες και συστήματα αγώνων, προγραμματισμός, ιδιαίτερα προβλήματα που παρουσιάζονται κατά τη διεξαγωγή αγώνων.
Βιβλιογραφία:	Αυγερινός, Θ., & Κυπραίος Γ. (2012). <i>Διδακτική & Μεθοδική της αθλητικής αγωγής (φυσικής αγωγής)</i> . Θεσσαλονίκη: University Studio Press.
Link:	https://eclass.uop.gr/courses/OMA231/
12	Αθλητικές εγκαταστάσεις, προδιαγραφές εγκαταστάσεων και γυμναστηρίων.
Βιβλιογραφία:	1.Αυγερινός, Θ., & Κυπραίος, Γ. (2013). <i>Ο Αθλητισμός ως Θεσμός</i> . Θεσσαλονίκη: UniversityStudio Press. 2. Αυγερινός, Θ., & Κυπραίος Γ. (2012). <i>Διδακτική & Μεθοδική της αθλητικής αγωγής (φυσικής αγωγής)</i> . Θεσσαλονίκη: University Studio Press.
Link:	https://eclass.uop.gr/courses/OMA231/
13	Οι ελάχιστες ικανότητες και δεξιότητες. Το πρόγραμμα εκμάθησης κολύμβησης.
Βιβλιογραφία:	Αυγερινός, Θ., & Κυπραίος Γ. (2012). <i>Διδακτική & Μεθοδική της αθλητικής αγωγής (φυσικής αγωγής)</i> . Θεσσαλονίκη: University Studio Press.
Link:	https://eclass.uop.gr/courses/OMA231/

4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ		
ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ Πρόσωπο με πρόσωπο, Εξ αποστάσεως εκπαίδευση κ.λ.π.	Πρόσωπο με πρόσωπο, στην τάξη.	
ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ Χρήση Τ.Π.Ε. στη Διδασκαλία, στην Εργαστηριακή Εκπαίδευση, στην Επικοινωνία με τους φοιτητές	<input type="checkbox"/> Χρήση Τ.Π.Ε στην Διδασκαλία <input type="checkbox"/> Υποστήριξη Μαθησιακής διαδικασίας μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-class και e-mails όπου αποστέλλεται συγκεκριμένο εκπαιδευτικό υλικό ή επισημαίνονται διαδικτυακές διευθύνσεις που μπορούν οι φοιτητές/τριες να αντλήσουν περισσότερες πληροφορίες για να επιτευχθούν οι στόχοι του μαθήματος. <input type="checkbox"/> Όλες οι εργασίες γίνονται και υποβάλλονται ηλεκτρονικά μέσω e-class.	
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ Περιγράφονται αναλυτικά ο τρόπος και μέθοδοι διδασκαλίας.	Δραστηριότητα	Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου
<p>Διαλέξεις, Σεμινάρια, Εργαστηριακή Άσκηση, Άσκηση Πεδίου, Μελέτη & ανάλυση βιβλιογραφίας, Φροντιστήριο, Πρακτική (Τοποθέτηση), Κλινική Άσκηση, Καλλιτεχνικό Εργαστήριο, Διαδραστική διδασκαλία, Εκπαιδευτικές επισκέψεις, Εκπόνηση μελέτης (project), Συγγραφή εργασίας / εργασιών, Καλλιτεχνική δημιουργία, κ.λπ.</p> <p>Αναγράφονται οι ώρες μελέτης του φοιτητή για κάθε μαθησιακή δραστηριότητα καθώς και οι ώρες μη καθοδηγούμενης μελέτης ώστε ο συνολικός φόρτος εργασίας σε επίπεδο εξαμήνου να αντιστοιχεί στα standards του ECTS</p>	Διαλέξεις (13 εβδομάδες διδασκαλίας με 3 ώρες ανά εβδομάδα)	39 ώρες (1,56 ECTS)
	Μελέτη για την ύλη της διάλεξης και ανάλυση βιβλιογραφίας	39 ώρες (1,56 ECTS)
	Συγγραφή ατομικής εργασίας	20 ώρες (0,8 ECTS)
	Συγγραφή ομαδικής εργασίας	15 ώρες (0,6 ECTS)
	Μελέτη για τελικές εξετάσεις	10 ώρες (0,4 ECTS)
	Εξετάσεις	2 ώρες (0,08 ECTS)
	Σύνολο Μαθήματος (25 ώρες φόρτου εργασίας ανά πιστωτική μονάδα)	125 / 5ECTS
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ Περιγραφή της διαδικασίας αξιολόγησης Γλώσσα Αξιολόγησης, Μέθοδοι Αξιολόγησης, Διαμορφωτική ή Συμπερασματική, Δοκιμασία Πολλαπλής Επιλογής, Ερωτήσεις Σύντομης Απάντησης, Ερωτήσεις Ανάπτυξης Δοκιμίων, Επίλυση Προβλημάτων, Γραπτή Εργασία, Έκθεση / Αναφορά, Προφορική Εξέταση, Δημόσια Παρουσίαση, Εργαστηριακή Εργασία, Κλινική Εξέταση Ασθενούς, Καλλιτεχνική Ερμηνεία, Άλλη / Άλλες Αναφέρονται ρητά προσδιορισμένα κριτήρια αξιολόγησης και εάν και που είναι προσβάσιμα από τους φοιτητές.	<p>I.Γραπτή τελική εξέταση (50%) που περιλαμβάνει:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής - Ερωτήσεις σύντομης απάντησης - Ανάπτυξη θέματος <p>II. Υλοποίηση Ατομικής κατ' οίκον Εργασίας (20%)</p> <p>III. Παρουσίαση Ατομικής Εργασίας (20%)</p> <p>II. Τρόποι ανάπτυξης και αιτιολόγησης ερωτήσεων και απαντήσεων που προκύπτουν κατά τη διάρκεια των διαλέξεων (10%)</p> <p>Λαμβάνεται ειδική μέριμνα για εξέταση Α.ΜΕ.Α και φοιτητών με ειδικές μαθησιακές δυσκολίες, σύμφωνα με τον κανονισμό του ΤΟΔΑ</p>	

5 ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

-Προτεινόμενη Βιβλιογραφία :

1. Αυγερινός, Θ., & Κυπραίος, Γ. (2013). *Ο Αθλητισμός ως Θεσμός*. Θεσσαλονίκη: UniversityStudio Press.
2. Αυγερινός, Θ., & Κυπραίος Γ. (2012). *Διδακτική & Μεθοδική της αθλητικής αγωγής (φυσικής αγωγής)*. Θεσσαλονίκη: University Studio Press.

-Συναφή επιστημονικά περιοδικά: