

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΣΚΗΣΕΩΝ

ΑΣΚΗΣΗ	ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΟΜΑΔΑ	ΤΡ	ΠΕ
1	1	A	10/Οκτ	12/Οκτ
	2	B	17/Οκτ	19/Οκτ
2	3	A	24/Οκτ	26/Οκτ
	4	B	31/Οκτ	02/Νοε
3	5	A	07/Νοε	09/Νοε
	6	B	14/Νοε	14/Δεκ
4	7	A	21/Νοε	23/Νοε
	8	B	28/Νοε	11/Ιαν
5	9	A	05/Δεκ	07/Δεκ
	10	B	12/Δεκ	18/Ιαν
6	11	A	19/Δεκ	21/Δεκ
	12	B	09/Ιαν	25/Ιαν

A ΟΜΑΔΑ τμήματα 1-6

B ΟΜΑΔΑ τμήματα 1-6

Διάρκεια άσκησης 1,5 ώρα

Πέμπτη	16:00-17:30		A1	B1
	17:30-19:00		A2	B2
	19:00-20:30		A3	B3

Τρίτη	09:00-10:30		A4	B4
	10:30-12:00		A5	B5
	12:00-13:30		A6	B6